

RAPPORT MORAL

ASSEMBLEE GENERALE
GROUPE GRIMPE ET GLISSE
SAMEDI 22 JUIN 2024



EXERCICE 2023-2024

ADRESSE DE L'ASSOCIATION

% Centre LGBTQI+ de Paris Ile de Fra
63, Rue Beaubourg
75003 Paris

DATE DE CRÉATION DE L'ASSOCIATION : 28 OCTOBRE 1994

- Numéro Préfecture : A00991633557
- Référence publication au Journal officiel : 14 Décembre 1994
- Dernière date de modification au Journal Officiel : 9 février 2023
- SIREN : 924 295 223
- SIRET : 924 295 223 00011

ASSOCIATION AFFILIEE :

- à la Fédération Sportive LGBT+
- à la Fédération Française Clubs Alpin de Montagne (FFCAM)
- au centre LGBTQI+ de Paris et d'Île-de-France
- au centre LGBTI de Grenoble

ASSURANCE :

contrat d'assurance n° 47 064 589 04

SOMMAIRE

1. L'ADMINISTRATION DE L'ASSOCIATION	4
1.1. Le conseil d'administration pour la saison 2023/2024	4
1.2. Les commissions	4
1.3. Le Bureau de Section Alpine	6
2. LE SECRÉTARIAT	8
2.1. Les adhésions	8
2.2. Répartition par tranches d'âge	8
2.3. Répartition géographique	10
2.4. Prénoms	14
2.5. Inscription	14
2.6. HelloAsso	14
3. LA COMMUNICATION	15
3.1. Le site internet	15
3.1.1. Modification du menu	15
3.1.2. Contenue	15
3.2. Canaux officiels de l'association	15
4. LES ACTIVITÉS	18
4.1. Les séjours de ski alpin	19
4.2. Les séjours de ski de fond	20
4.3. L'escalade en SAE	21
4.4. Ski de Randonnée	25
4.5. L'escalade en SNE	27
4.6. Randonnée de montagne et alpine	28
4.7. Via Ferrata	28
4.8. Alpinisme	29
4.9. Cascade de Glace	29
5. LES ÉVÉNEMENTS INTER-ASSOCIATIFS	30
5.1. Interclubs	30
5.2. Les 6 heures de natation contre le VIH	30
6. LA CONVIVIALITÉ	31
6.1. Paris - Île de France	31
6.2. Grenoble - Isère	31
7. LE TIP Tournois International de Paris	32
7.1. Bénévoles	32
7.2. Organisation	32
7.3. Résultats	33
8. Le WEMA 2023	35
9. FORMATION	36
9.1. Formation de niveau 1	36
9.2. Formation niveau 2 & Encadrant·e·s FFCAM	36

1. L'ADMINISTRATION DE L'ASSOCIATION

Le fonctionnement général de l'association est rappelé pour l'année 2023-2024. Le Conseil d'Administration (CA) et le Bureau de Section Alpine ont travaillé avec les encadrant-e-s et les organisateurs de séjours.

DECLARATION A LA PREFECTURE

Suite à l'Assemblée Générale 2023, le Cerfa de déclaration de modification a été dûment adressé à la Préfecture de Police le 13 octobre 2023 qui en a accusé réception le 03 Novembre 2023.

1.1. Le conseil d'administration pour la saison 2023/2024

BUREAU :

- Président : Hadrien RÉGENT
- Co-Président : Matthias BENDA
- Trésorier : Philippe RABUT
- Trésorier-adjoint: Vincent BOLLACHE
- Secrétaire : Alberto MORENO-JIMENEZ
- Secrétaire-adjoint : Dominique DELIGAND

Avec le CA :

- France MARTIN
- Francois-Xavier GALLAT
- Olivier KHOL
- Renaud LOEB
- Santiago ECHEVERRI-VILLADA (démissionnaire le 23 Mai 2024)
- Victor THEVENET

1.2. Les commissions

- Commission Escalade Paris - Ile de France
 - Olivier K. : Responsable Commission
 - Victor T. : Référent demande de Salle
 - Alberto M. : Organisation - Initiateur
 - Hadrien R. : Organisation - Initiateur
 - Matthias B. : Initiateur
 - Mathias L. : Initiateur
 - Cédric T. : Initiatrice
 - Santiago E. : Initiateur
 - Maxime E. : Initiateur
 - Marc L. : Encadrant
 - Marine L. : Initiatrice
 - Vincent B. : Initiateur

Rôle : gérer l'activité d'escalade en salle en IDF ainsi que la billetterie du club

- Commission Escalade Grenoble - Isère
 - Francois-Xavier G. : Responsable Commission
 - Matthias B. : Initiateur

Rôle : gérer l'activité d'escalade en salle à Grenoble ainsi que les sorties hebdomadaires

- Commission Communication :
 - Baptiste H. : Responsable Commission, Community manager
 - Edgard R. : Community manager
 - Francois-Xavier G. : Webmaster
 - Matthias B. : Webmaster
 - Dominique D. : Gestion e-mailing et redirection
 - Hadrien R. : Webmaster et redirection, Community manager

Rôle : gérer la communication interne et externe du club (site internet, emailing, instagram)

- Comité Fêtes Paris-Ile de France
 - Maxime E. : Responsable

Rôle : organiser des apéros et soirées GGG

- Commission Inclusivité
 - Amélie F. : co-responsable
 - Paul J. : co-responsable
 - Claire F. : membre
 - Jeanne B. : membre
 - Justine B. : membre

Rôle : proposer au CA et BSA des actions en faveur de l'inclusion des femmes, des personnes trans et non binaires...

- Commission IT
 - Alberto M. : Analyste
 - Boris H. : Développeur
 - Francois-Xavier G : Développeur

Rôle : proposer et développer des solutions IT pour GGG

- Responsables textile
 - Francois-Xavier G. : t-shirts coton
 - Hadrien R. : t-shirts techniques

Rôle : gérer le stock des t-shirts GGG

- Commission TIP
 - Santiago E. : Responsable Commission
 - Alex P. : Coordinateur
 - Olivier K. : Organisation
 - Alberto M. : Organisation
 - Hadrien R. : Organisation

Rôle : gérer l'organisation du TIP

- Commission WEMA
 - Victor T. : Référent Commission
 - Arthur D.S.H. : Coordinateur centrale et budgétaire
 - Baptiste H. : Coordinateur activités
 - Thomas M. : sponsors
 - Alex P. : Activités

Rôle : gérer l'organisation du WEMA

ORGANISATION DES CONSEILS D'ADMINISTRATION

Les Conseils d'administration se réunissent environ une fois par mois.

N°	Mois	Jour	Membres réunis
1	Octobre	1er	10
2	Octobre	24	12
3	Novembre	11	11
4	Janvier	15	10
5	Février	15	12
6	Mars	11	11
7	Avril	8	11
8	Mai	21	9
9	Mai	23	11

1.3. Le Bureau de Section Alpine

- Bureau de Section Alpine :
 - Matthias BENDA : Président et Responsable Commission Escalade
 - Claire FLEURY : Responsable Commission Ski de Randonnée
 - François-Xavier GALLAT : Secrétaire et Co-Responsable Commission Alpinisme
 - Isabelle BOULANGEAT : Co-Responsable Commission Alpinisme
 - Mathilde DUCLOS : Responsable Commission Spéléo
 - Yann FLEITOUR : Responsable Commission Randonnées de montagne

Le BSA s'est réuni 3 fois durant l'exercice 2023-2024 :

N°	jour	Mois	Membres réunis
1	5	Décembre	5
2	12	Février	7
3	26	Février	6

- Commission Alpinisme :
Responsables commission : François-Xavier G. & Isabelle B.
Membres :
 - François-Xavier G. (Initiateur stagiaire alpinisme)
 - Isabelle B. (co-encadrante)
 - Yann F. (co-encadrant)
 - Hadrien R. (co-encadrant)

- Commission Escalade :
Responsable commission : Matthias BENDA (initiateur SAE, initiateur SNE, moniteur GV)
Membres :
 - Alberto M. (initiateur SAE, initiateur SNE, moniteur GV)
 - Mathias L. (initiateur SAE, initiateur SNE, moniteur GV)
 - Hadrien R. (initiateur SAE, co-encadrant SNE)
 - François-Xavier G. (initiateur stagiaire SAE, co-encadrant SNE)
 - Olivier K. (initiateur SAE, co-encadrant SNE)
 - Thibault D. (initiateur SAE)
 - Santiago E. (initiateur stagiaire SAE)
 - Cédric T. (initiatrice stagiaire SAE)
 - Vincent B. (initiateur stagiaire SAE, co-encadrant SNE)
 - Maxime E. (initiateur stagiaire SAE)
 - Marine L. (initiatrice stagiaire SAE)
 - Marc L. (initiateur stagiaire SAE)

- Commission Randonnée :
Responsable commission : Yann F. (initiateur stagiaire)
Membres :
 - Renaud (co-encadrant)

- Commission Ski de Randonnée :
Responsable commission : Claire F. (initiatrice ski randonnée, monitrice ski-alpinisme)
Membres :
 - Yann F. (initiateur stagiaire)
 - Renaud L. (initiateur stagiaire)
 - Nicolas D. (initiateur stagiaire)
 - Sandrine M. (Co-encadrante ski de randonnée)
 - François-Xavier G. (Co-encadrant ski de randonnée - NA2)
 - Benoit C. (Co-encadrant ski de randonnée - NA2)
 - Hadrien R. (Co-encadrant ski de randonnée - NA2)

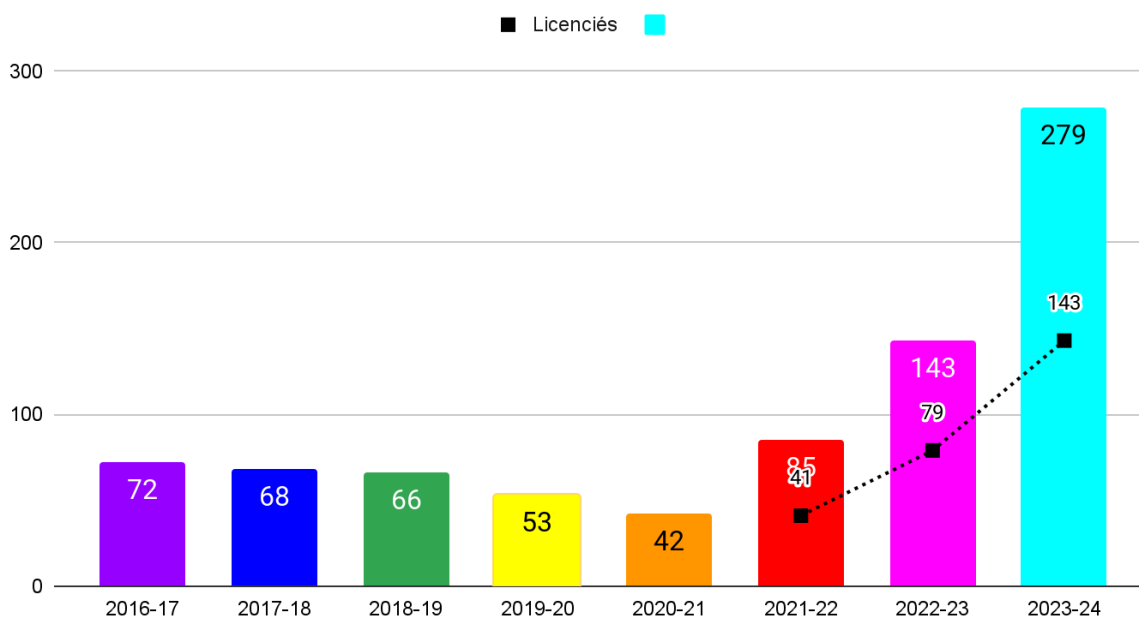
2. LE SECRÉTARIAT

2.1. Les adhésions

Croissance de l'association

Au 8 juin 2024, nous dénombrons 279 adhérent-e-s dont 143 licencié-e-s FFCAM, chiffre en nette augmentation (respectivement +95% et +81%) par rapport à l'année passée. Le club poursuit sa croissance.

94



Les inscriptions à jour de cotisation se répartissent comme suit : 53 femmes (+104%), 220 hommes (+93%), 6 personnes trans ou non binaires (+100%).

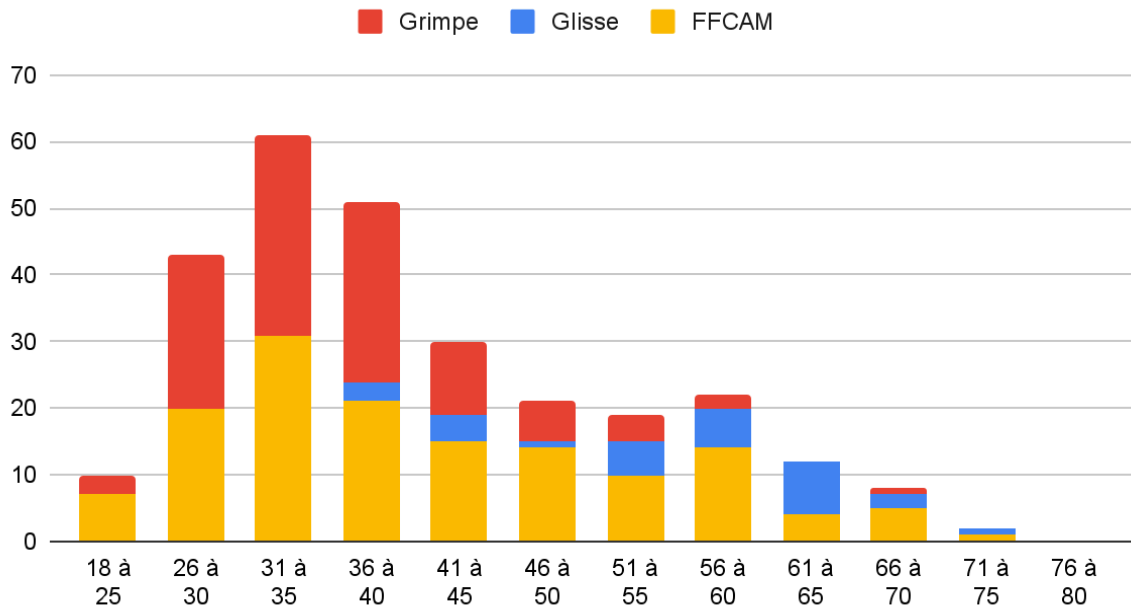
170 nouvelles adhésions ont été enregistrées. Elles représentent 61% des adhésions. 39 personnes n'ont pas réadhéré, dont 33 adhérentes uniquement l'année dernière.

2.2. Répartition par tranches d'âge

L'âge moyen est de 40,9 ans : 40,8 pour les hommes, 41.1 pour les femmes et 40.3 pour les personnes trans ou non-binaire.

La répartition par tranche d'âge s'établit comme suit :

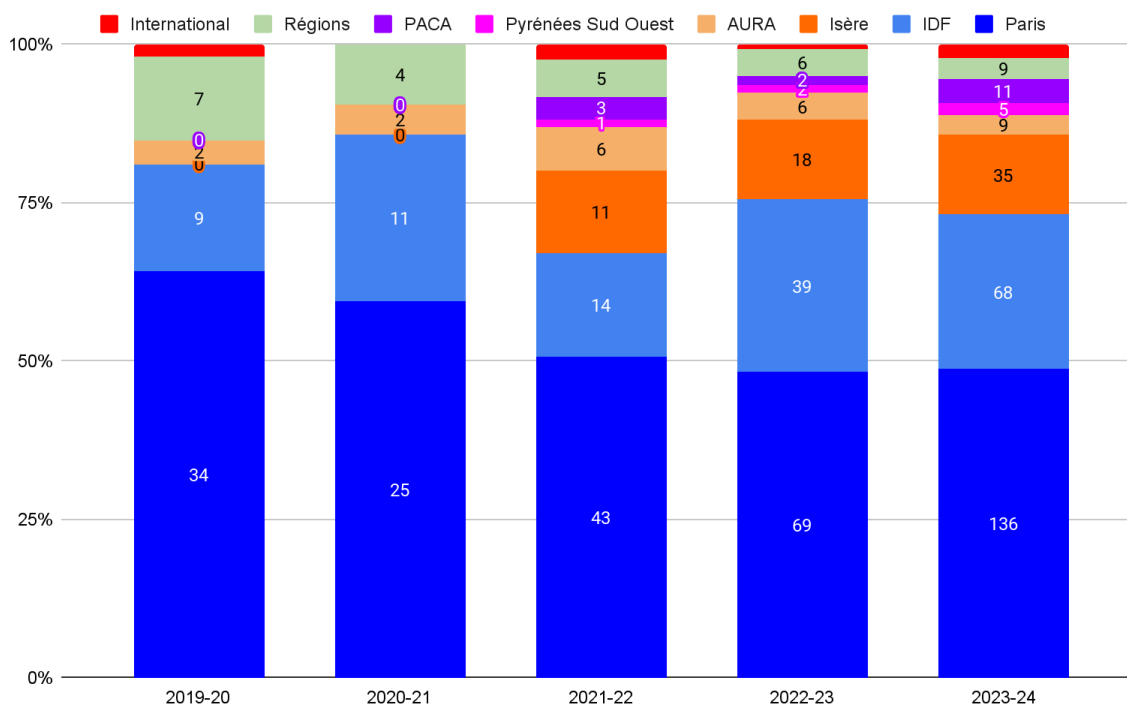
Répartition des âges au 22/06/2024



La catégorie d'âge la plus représentée est la tranche 31-35 ans. Viennent ensuite les 36-40 ans et 26-30 ans. Parmi ces adhérent-e-s en jaune sont représentés les licenciés FFCAM, en rouge les adhérents identifiés comme grimpeurs et en bleu ceux identifiés comme skieur.

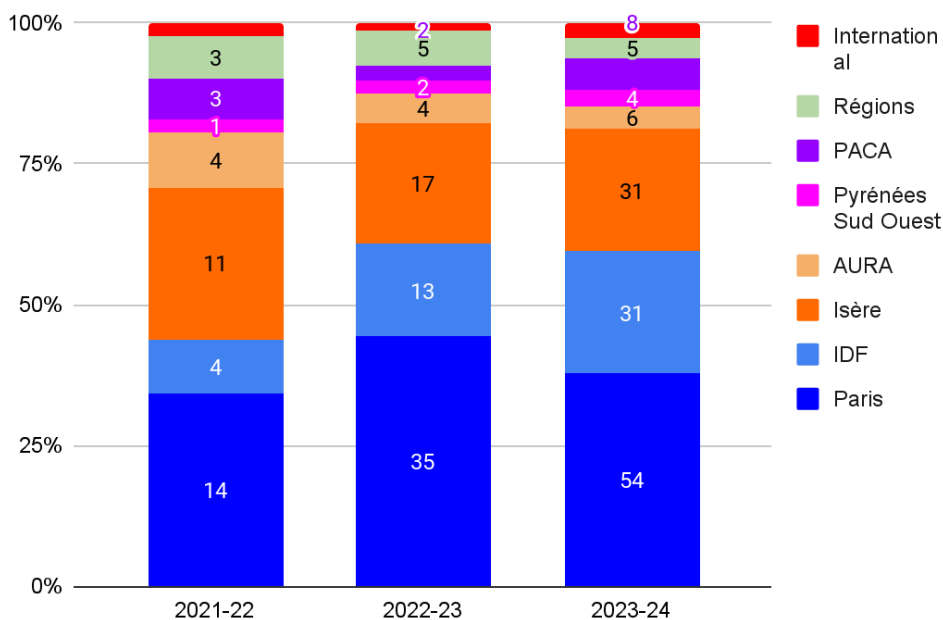
2.3. Répartition géographique

Evolution de la répartition géographique nationale des adhérent-e-s:



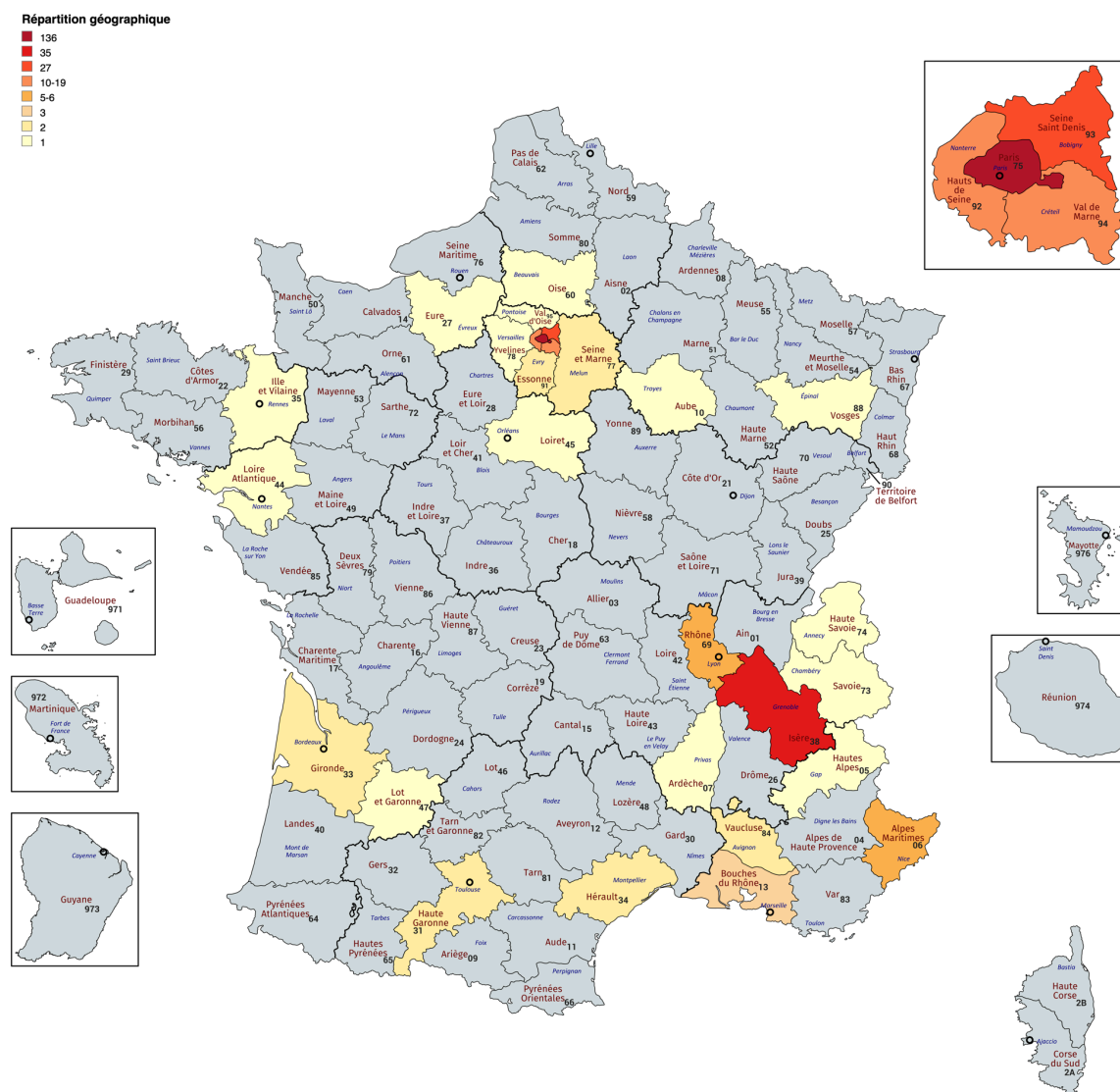
Evolution de la répartition géographique adhérent-e-s

Evolution de la répartition géographique nationale des licencié-e-s FFCAM (GGG Section Alpine) :



Répartition géographique licencié-e-s

Carte de la répartition géographique des adhérent-e-s de Grimpe et Glisse.



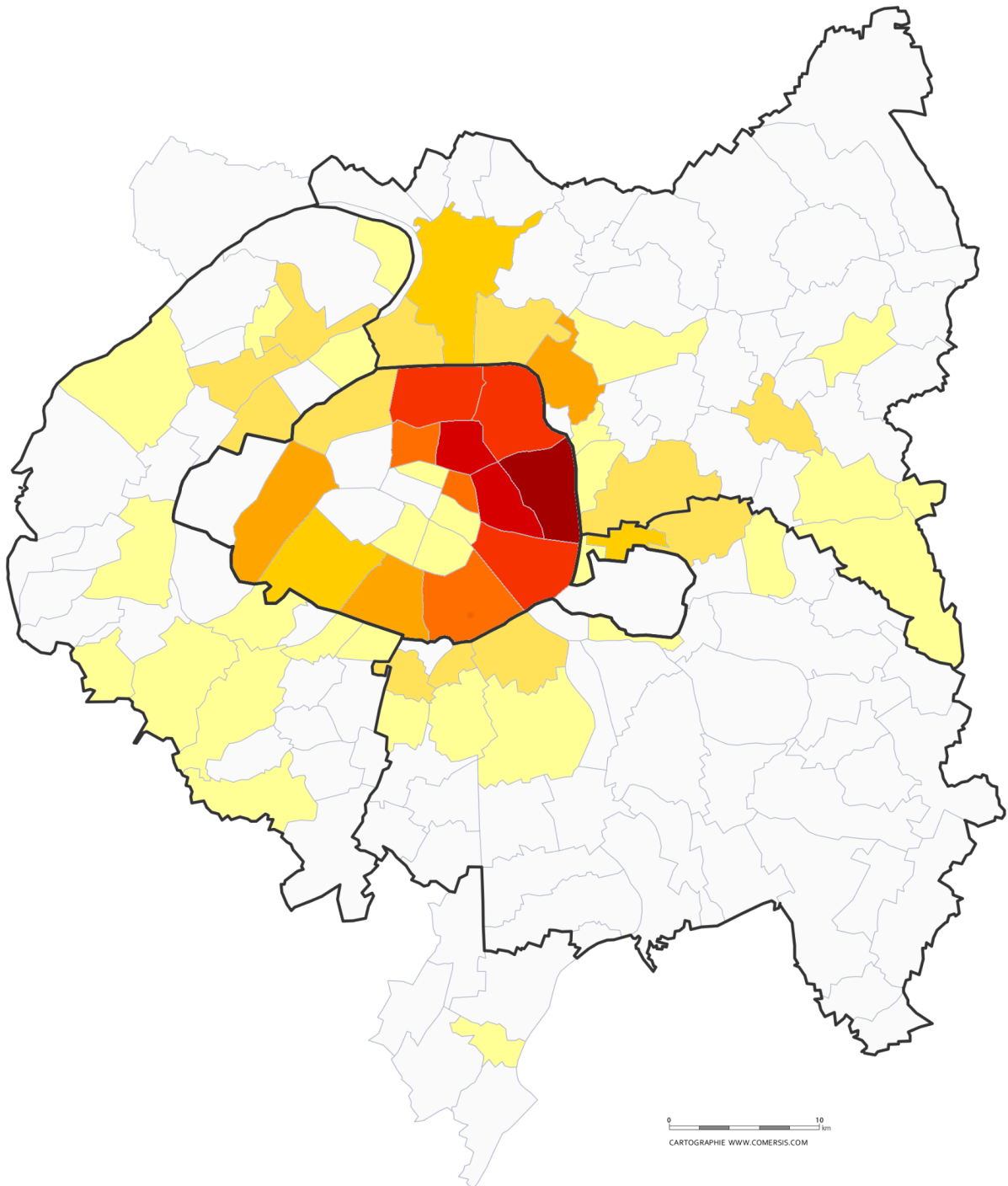
Created with mapchart.net

On note que 48,7% des adhérent-e-s GGG habitent Paris. La proportion est stable par rapport à l'année passée (48,8%).

L'Isère est le 2e département représenté avec 12,5% des adhérent-e-s en constance par rapport à 2022-2023 (12,6%).

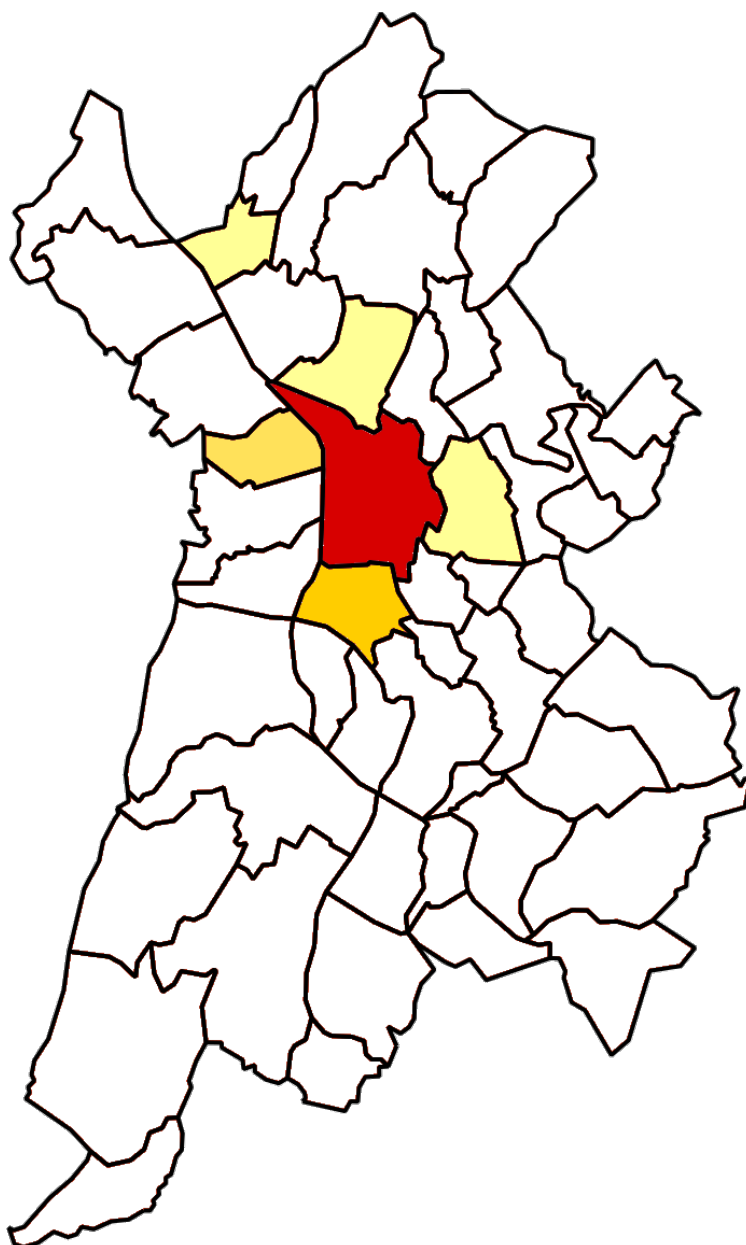
Le 20e arrondissement de Paris et la ville de Grenoble sont les plus représentés avec respectivement 24 et 22 adhérent-e-s chacun.

Répartition géographique des adhérent-e-s dans la métropole du grand Paris.



La répartition géographique au sein de la métropole du Grand Paris montre que les adhérent-e-s se situent principalement dans l'Est parisien (Xe, XIe, XIIe, XIIIe, XIXe et surtout XXe). En dehors de Paris, la ville la plus représentée est Pantin.

Répartition géographique des adhérent-e-s dans la métropole de Grenoble-Alpes.



Côté Métropole Alpes Grenoble, on remarque que les adhésions sont concentrées dans la ville de Grenoble. A noter, 5 adhésions iséroises en dehors de la Métropole Alpes Grenoble.

2.4. Prénoms

Les prénoms masculins les plus représentés sont les Nicolas et les Alex (Alex/Alexandre/Alexander) au nombre de 8 chacun, enfin les Olivier au nombre de 6 puis les Thibault, François et Arnaud au nombre de 5.

Les prénoms féminins les plus représentés sont les Marie : au nombre de 3. Suivi des Annick et Y/Isabelle et Claire : au nombre de 2.

2.5. Inscription

Les inscriptions à Grimpe et glisse se font principalement par 2 canaux : helloasso et la page de la FFCAM pour GGG section Alpine.

Par virement : 2 adhésion (double club FFCAM)

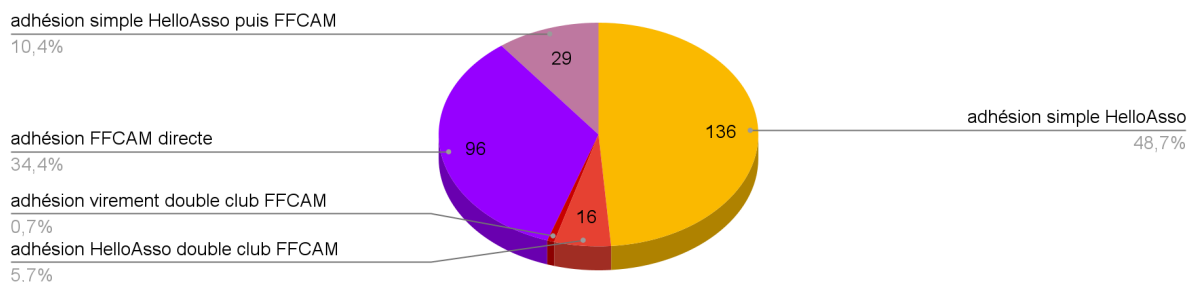
2.5.1. Via HelloAsso

Les adhésions via HelloAsso : 181 adhésions.

- 173 en adhésion simple dont 29 en adhésion simple puis en adhésion avec licence durant l'année
- 16 en adhésion double club FFCAM

2.5.2. Via extranet FFCAM

Les adhésions via l'extranet FFCAM sont au nombre 125 pour les adhésions simples via l'extranet FFCAM, dont 29 consécutives à une adhésion simple comme mentionné point précédent.



2.6. HelloAsso

Le club utilise un compte HelloAsso pour effectuer le plus possible de règlement entre les adhérents et l'association.

Sur l'exercice 2023-2024 : l'utilisation du HelloAsso s'est étendue à la quasi-totalité des activités.

De manière générale, l'utilisation de HelloAsso répond à la nécessité d'engagement financier de la part des participants vis-à-vis du club et des organisateurs.

3. LA COMMUNICATION

3.1. Le site internet

Grimpe et Glisse utilise toujours le site internet wordpress à l'adresse suivante :

<https://grimpeglisse.org>

3.1.1. Modification du menu

La commission communication a pris l'initiative de modifier l'arborescence du site internet pour mettre en valeur les activités proposées par l'association.

Mais également pour faire apparaître l'organisation de l'association :

- les pôles géographiques : Paris-Ile de France et Grenoble-Isère notamment.
- la présentation des instances du club : CA et BSA.

3.1.2. Contenu

La modification du contenu a été faite par les membres suivants : Baptiste H., Matthias B, Claire F., François-Xavier G., Yann F. et Hadrien R.

- Page d'accueil
- Adhérer à l'association
- Qui sommes nous
- La formation
- les activités : ski alpin, ski de randonnée, ski de fond, escalade, alpinisme
- Le parcours de montée en compétence pour les femmes et minorités de genre
- mesures en faveur des femmes et minorités de genre

3.2. Canaux officiels de l'association

3.2.1. Courriel de GGG

L'abonnement à la liste de diffusion : adherents@grimpeglisse.org concerne les adhérents à l'association.

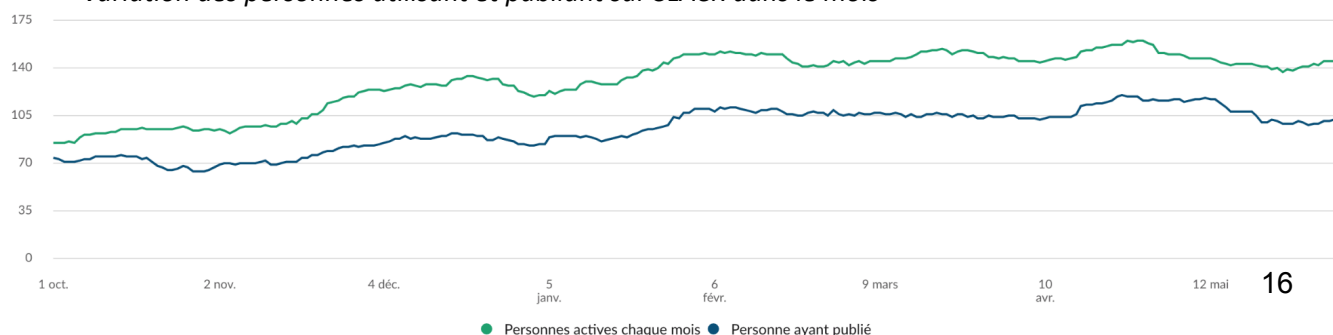
647 personnes non adhérentes ou anciennement adhérentes sont inscrites à la mailing liste contacts@grimpeglisse.org.

3.2.2. SLACK

L'inscription au SLACK est envoyée à l'ensemble des adhérent·e·s ayant fait la demande via HelloAsso et aux adhérent·e·s de la section alpine sur le canal #général. Certains membres ont fait la demande d'utiliser une autre adresse email ce qui explique le nombre légèrement supérieur au total adhérents. Voici les différents canaux public de l'association au 31 Mai 2024 :

Canaux	Nombre de membres	Description
c-marseille-bb	9 membres	N'obéit pas aux instructions de la capitale
canal-pour-lesbiennes-les-femmes-trans-non-binaire	25 membres	Canal permettant l'échange entre Femmes, Trans et personnes Non-Binaire de Grimpe et Glisse. Ouvert à toutes...
groupe-alpinisme	56 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités d'alpinisme
groupe-escalade-lyon	9 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités d'escalade à Lyon
groupe-escalade-marseille	6 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités d'escalade à Marseilles
groupe-escalade-paris	295 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités d'escalade en IDF
groupe-rando-montagne	37 membres	Pour échanger autour de la randonnée à pied en montagne, printemps été automne
groupe-ski	51 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités de ski de pistes
groupe-ski-rando	38 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités de ski de randonnée
groupe-snowboard	14 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités snowboard
général	302 membres	C'est le seul canal où tout le monde se retrouve. C'est l'endroit idéal pour faire des annonces et mener vos conversations d'équipe.
le-bon-coin	38 membres	Échange, revente ou don de matos, recherche de bonnes affaires, de prêt ou dépannage en matos entre adhérent.e.s
les-depeauteuses-grenobloises-grimpent	31 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités d'escalade à Grenoble
les-depeauteuses-grenobloises-papotent	4 membres	Groupe dédié à l'organisation des activités autres à Grenoble
les-teufs-paris	118 membres	Groupe dédié à l'organisation de soirées
santé-prévention-lgbt	264 membres	Groupe dédié à la santé communautaire
sorties-escalade-hors-ggg	54 membres	Groupe dédié à l'organisation de sorties en autonomie et responsabilité HORS CADRE GGG qui décline toute responsabilité.
wema-2024	82 membres	Groupe dédié à l'organisation du WEMA 2024

Variation des personnes utilisant et publiant sur SLACK dans le mois



3.2.3. Réseaux Sociaux

Instagram

L'association dispose d'un compte instagram mis à jour par : Baptiste H., Edgard R., Hadrien R. et Jeanne B.

- 19 publications depuis le 30 Septembre 2023
- 646 followers (+370)
- 2200 comptes touchés sur le dernier mois (+340%)
- 94 stories publiée sur l'exercice

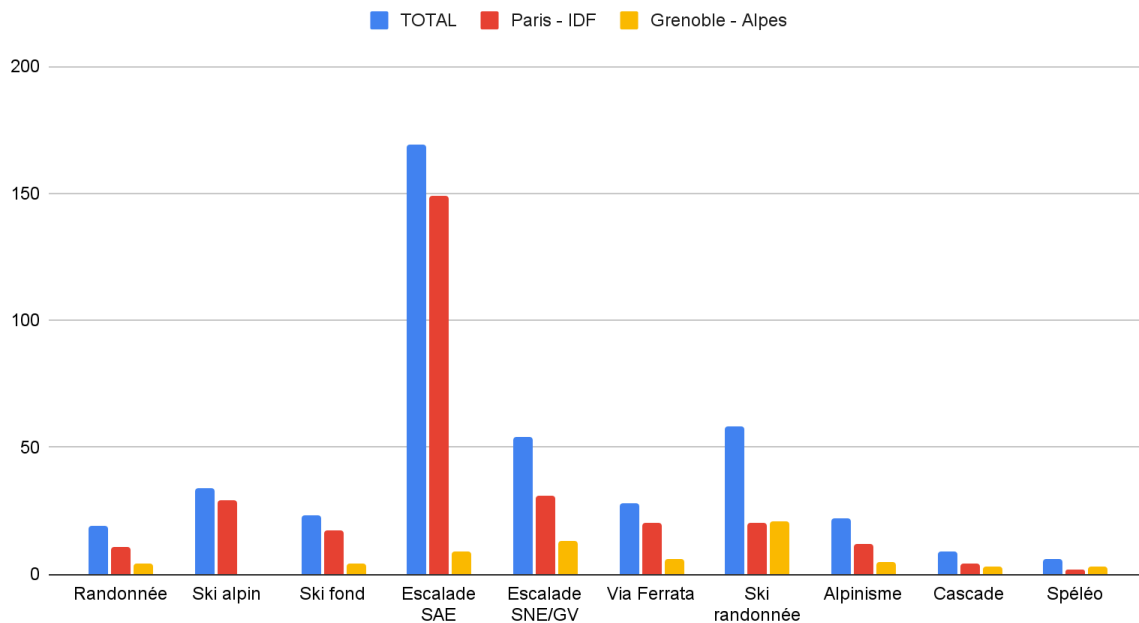
4. LES ACTIVITÉS

Le Groupe Grimpe et Glisse s'organise autour d'activité des sports de montagne :

- L'alpinisme
- La cascade de glace
- L'escalade SAE
- L'escalade SNE
- Le ski de randonnée
- Le ski alpin / snowboard
- Le ski de fond
- La spéléologie
- La via ferrata

Le club a durant des années été porté par les séjours de ski alpin. Désormais c'est l'escalade en salle qui occupe la première place dans l'association. Les 2 activités suivantes sont l'escalade en extérieur et le ski de randonnée.

Nombre d'adhérent-e-s par activité



4.1. Les séjours de ski alpin

Responsable d'activité : Dominique D.

C'est l'activité historique de GGG : l'organisation des séjours de ski alpin a vu une reprise de proposition de séjours. 3 de plus par rapport à l'exercice 2022-2023.

Il y a toujours le séjour de début de saison proposé par Dominique D. à Tignes. Francis B. continue également de proposer un séjour à Hauteluce dans le domaine des Saisies de l'espace diamant, Contamines, mais également au domaine évasion mont blanc..

Parmi les nouveautés :

- un séjour d'initiation et perfectionnement à la descente en hors piste proposé par Victor T. Ce séjour devant permettre d'améliorer son niveau de ski hors piste pour pouvoir faire des sorties de ski de randonnée,
- un séjour de ski de piste proposé par William T. aux Arc 1600 dans le beau domaine de Paradiski.
- La 3e proposition concernant le snowboard a été lancée à l'initiative de Stéphane C.-D. pour permettre notamment de tourner le séjour autour du snowboard pour ce qui est du rythme et les descentes (les adeptes du ski sont les bienvenus).

La liste des séjours

Date	Lieu	Organisation	Nb de personnes	nom du séjour
2023-12-07	Tignes	Dominique D.	6+1*	Début de saison
2024-01-20	Menuires	Victor T.	10 +1*	Séjour hors piste
2024-01-27	Hauteluce	Francis B.	10	Séjour historique
2024-01-27	Serre Chevalier	Stephane C.-D.	4	Séjour snowboard
2024-02-03	Les Arcs 1600	William T.	8	Séjour ski aux Arcs

* hors logement GGG

4.2. Les séjours de ski de fond

Responsable d'activité : Thomas M.

4.2.1. La liste des séjours

Reprise depuis le dernier exercice, le ski de fond a vu une nouvelle proposition de séjour : un week-end dans le Jura proposé par Vincent B. Le séjour d'une semaine proposé par Thomas M. a été réédité à Autrans.

Date	Lieu	Organisation	Nb de personnes	Séjours
2024-01-13	Mijoux	Vincent B.	9	Ski de fond dans le Jura
2024-01-29	Autrans	Thomas M.	13 +3*	Ski de fond à Autrans

*adhérents sur 1 ou 2 nuitées

4.2.2. Week-end dans le Jura

Initialement, un week-end de ski de fond en itinérance sur le plateau de Retord était prévu mais par manque de neige, nous sommes allés à Mijoux dans le Jura. Format court de 2 jours de ski et une nuit au gîte de la Michaille où une morbiflette nous a sustenté. Soleil et neige douce au rendez-vous !

4.2.3. Séjour à Autrans

Le séjour de ski de fond à Autrans est la 2e édition. Cette année la neige a déserté le plateau Méaudre-Autrans. Seul le haut plateau de Gève était enneigé. Le domaine skiable était donc réduit mais présent contrairement à d'autres stations vertacomicroiennes de ski de fond. A noter la présence au séjour de 3 invités isérois.

4.3. L'escalade en SAE

L'escalade en salle est l'activité pratiquée par le plus grand nombre d'adhérent-e-s. Son accessibilité et sa popularité grandissante en font le sport avec le plus de nouvelles adhésions.

4.3.1. Billetterie

Responsable : Olivier K.

Développeurs : Alberto M. & Boris H.

Depuis Décembre 2023, le club a développé grâce à la commission IT une solution automatisée pour envoyer les codes aux adhérent-e-s.

Cette solution permet au responsable de la commission : Olivier K. de n'avoir qu'à valider dans une application pour l'envoi automatique des entrées commandées via HelloAsso.

Voici les ventes d'entrées Arkose et Climb Up pour l'exercice 2023-2024 :

- Arkose : **1080 places**
- ClimbUp: **1228 places**

4.3.2. Paris - Île de France

Responsable d'activité : Olivier K.

En région parisienne, l'escalade en SAE est la seule activité praticable en sport de montagne. Grimpe et Glisse propose depuis un quinzaine d'années un système d'entrée à tarif réduit à ses adhérents.

Depuis l'affiliation à la FFCAM en Septembre 2021, il y a néanmoins le désir de former et d'encadrer dans une pratique sécurisée les participant-e-s de cette activité.

Les rendez-vous se font le samedi après midi à :

- Climb Up Aubervillier les premiers samedi du mois
- Arkose Pantin (ex Murmur) les autres samedi

Certains adhérents proposent un rendez vous sur le slack les autres jours de la semaine dans des salles différentes :

- Climb Up Porte d'Italie
- Climb Up Aubervillier
- Arkose Pantin
- Arkose Nation (bloc)
- Arkose Montreuil (bloc)
- Arkose Strasbourg Saint Denis (bloc)
- Arkose Issy

Un nouveau créneau en gymnase municipal a été ouvert grâce à l'appui de la mairie du 20e arrondissement.

4.3.3. Formations

Depuis l'affiliation à la FFCAM, le club a cherché à former des encadrant-e-s en escalade. Ces encadrant-e-s ont réalisé différentes formations sur l'exercice 2023-2024 :

Date	Lieu	Niveau	Initiateur initiatrice	Co- encadrant-e	Nb de personnes participantes			
					Total	dont licenciées	dont externes	dont femmes & minorité de genre
2023-11-18	Climb Up Aubervillier	initiation moulinette	Hadrien R. Cédric T.	Ronan L	13	2	5	1
		initiation tête	Alberto M. Olivier K.	Edgard R. Baptiste H. Maxime E.	15	1	1	2
		perfectionn ement tête	Mathias L.	Vincent B.	4	2	0	1
2024-01-06	Climb Up Aubervillier	initiation moulinette	Olivier K. Santiago E.V. Cédric T.	Baptiste H. Ronan L. Alexandre P.	15	1	7	0
		initiation tête	Hadrien R.	Vincent B.	4	1	1	0
		perfectionn ement tête	Mathias L. Matthias B. Alberto M.		11	6	0	3
2024-03-02	Climb Up Aubervillier	initiation moulinette	Hadrien R. Cédric T.		9	0	3	1
		initiation tête	Alberto M.	Alexandre P. Jeanne B.	14	5	0	1
		perfectionn ement tête	Mathias L. Matthias B.		8	0	0	3
2024-05-06	Climb Up Aubervillier	initiation moulinette	Marine L. Marc L.		7	0	4	0
		initiation tête	Cédric T. Hadrien R. Olivier K.		9	2	2	2
		perfectionn ement tête	Vincent B.		5	3	1	0

La commission escalade Paris a décidé d'ouvrir les inscriptions des formations aux personnes non adhérentes moyennant une contribution à la cagnotte formation un peu plus élevée.

Il y a une véritable demande : 21,2% des inscriptions concernent les externes au club.

A noter le faible nombre de licenciés inscrits : 20% par rapport aux 38% de l'association pratiquant l'escalade en salle, ainsi que le nombre de femmes et minorités genre : 12,3% (présentes principalement sur le niv 3).

4.3.4. Recherche de Salle avec Mur d'escalade Paris

Le CA de Grimpe et Glisse a commencé à prospector les différentes salles municipales de Paris. Victor T. et Hadrien R. ont été chargés de contacter les adjoint-e-s au sport des mairies d'arrondissement.

La mairie du 20e Arrondissement par son maire adjoint au sport M. Epara Epara nous a proposé de récupérer un créneau de 3h le dimanche matin à partir du 28 Avril 2024.

Voici les statistiques d'occupation sur les 3 premiers créneaux :

Date	Niveau	Personnes encadrantes référentes salle	Nb de personnes participantes (dont l'encadrant-e)		
			Total	dont licenciées	dont femmes & minorité de genre
2024-04-28	Grimpe libre	Matthias B. Cédric T.	5	5	2
2024-05-05	Grimpe libre	Hadrien R. Vincent B.	8	8	1
2024-05-12	Grimpe libre	Marine L.	5	3	3
2024-05-26	Grimpe libre	Matthias B. Vincent B.	12	11	2
2024-06-02	Grimpe libre	Alberto M. Maxime E.	12	12	3
2024-06-09	Grimpe libre	Hadrien R. Vincent B.	12	10	2

4.3.5. Grenoble - Isère

Responsable : François-Xavier G.

Organisation

Les rendez vous escalade en salle ont été systématisés depuis Octobre 2023, Grimpe et Glisse a commencé à lancer des rendez-vous grimpe autour de Grenoble ou dans les salles de Grenoble : Espace Vertical 3 & 4.

Les rendez-vous se font à EV3 les :

- Lundi à partir de 19h
- Mercredi à partir de 19h
- Vendredi à partir de 19h

4.3.6. Recherche de Salle avec Mur d'escalade

Claire M. a démarché Pic & Col pour réaliser des séances d'escalade dans le gymnase de Villeneuve de Grenoble notamment pour un souci d'accès social aux demandeurs d'asile LGBT. La problématique à Grenoble vient du fait qu'il n'y a un vrai manque structurel de salle d'escalade municipale dans l'agglomération en plus d'un manque de salle commerciale : Espace vertical pratiquant des tarifs sensiblement plus élevés que les salles Arkose et Climb Up.

4.4. Ski de Randonnée

4.4.1. Sorties

Sorties avec encadrement FFCAM

Date	Nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté	Encadrant-e-s	Co-encadrant-e-s	Participant-e-s (hors encadrement)	Dont femmes & minorité de genre
2023-12-23	3	Néouvielle / Noël à Packe	3	Yann F.		1	0
2023-12-30	3	Vallée d'Aspe / Nouvel an en cabane	1	Yann F.		2	0
2024-10-02	2	Les Ecrins / Lauzet	2	Claire F. Nicolas D. Renaud L.		9	1
2024-02-17	3	Beaufortain / Arèche Beaufort	1	Renaud L.	Benoit C.	3	0
2024-03-09	2	Taillefer / Ornon	1	Renaud L.	Thierry W.	4	2
2024-03-16	5	Boucle dans les Encantats	2	Yann F.	Hadrien R.	2	0
2024-04-06	2	Vallibierna et Culebras	4	Yann F.		1	0

L'ensemble des participant-e-s au ski de randonnée ont fini par être licencié-e-s dans le courant de l'année.

Sorties avec GHM

Date	Nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté	Organisateur	Encadrant-e-s	Participant-e-s	Dont femmes & minorité de genre
2024-03-15	3	Beaufortain / Arèche Beaufort	2	Tim B.	GHM	5	1

4.4.2. Formations des pratiquant-e-s

Date	nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté	Encadrant-e-s	Participant-e-s (hors encadrement)	Dont femmes & minorité de genre
2023-12-15	2	Taillefer - Belledonne / NA1-initiation	1	Claire F. Nicolas D. Renaud L.	14	6
2024-01-06	3	Gavarnie / NA1-initiation	2	Yann F.	2	1

L'association cherche à développer la formation de ses pratiquants afin de les amener à une pratique autonome.

NA1 et initiation de ski de randonnée autour de Grenoble

Nicolas D. et Renaud L. sous la supervision de Claire F. ont organisé un NA1 autour de Grenoble sur 2 jours :

Jour 1 : Crête du Brouffier dans le Taillefer. Au programme : 600m de D+, apprentissage des conversions, présentation du matériel, exercices individuels.

Jour 2 : Au programme : 500m de D+, mise en situation de recherche collective.

NA1 et initiation de ski de randonnée au Néouvielle

Yann F. a organisé un NA1 et initiation ski alpinisme dans le massif du Néouvielle sur 2 jours.

4.5. L'escalade en SNE

4.5.1. Les sorties en Couenne :

Sorties avec encadrement club

Date	Nb de jours	Lieu / Séjours	Encadrant·e·s	Co-encadrant·e·s	Participant·e·s	Licencié·e·s	Dont femmes & minorités de genre
2023-09-29	1	WEMA 1 - Ailefroide	Mathias L. Matthias B.	Claire F.	13	10	1
2023-09-30	1	WEMA 2 - Ailefroide	Mathias L. Matthias B.		10	8	4
2023-10-01	1	WEMA 3 - Ailefroide	Mathias L. Alberto M.		13	9	3
2024-10-02	1	WEMA 4 - Argentière / Gero	Mathias L. Alberto M.		3	2	0
2024-10-15	1	Col du coq / Saint-Pierre-de-Chartreuse	Claire F.	Francois-Xavier G.	6	6	2
2024-05-09	4	Calanques	Matthias B.		5	5	3

*organisateur et non encadrant

Sorties avec encadrement BE

Date	Nb de jours	Lieu / Séjours	Organisateur	Encadrant·e·s	Participant·e·s	Dont femmes & minorité de genre
2024-04-18	4	Larzac	Marc L. Ronan LB.	BE	13	3

4.5.2. Les sorties Grande voie :

Date	Nb de jours	Lieu / Séjours	Longueur	Difficulté	Encadrant·e·s	Co-encadrant·e·s	Participant·e·s	Licencié·e·s	Dont femmes & minorité de genre
2023-09-30	1	WEMA 1 - Ailefroide	5	5C	GHM (Fabien)	Claire F.	4	4	2
2023-10-01	1	WEMA 2 - Ailefroide	2	3C - 6B	Matthias B.	Hadrien R.	4	3	1
2023-10-02	1	WEMA 3 - Ailefroide	6	5C	GHM (Fabien)	Matthias B.	4	4	1

4.6. Randonnée de montagne et alpine

Date	nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté	Encadrant·e·s	Co-encadrant·e·s	Participant·e·s	Licencié·e·s	dont femmes & minorité de genre
2023-09-29	1	WEMA 1Y - Ailefroide	2++	Yann F.		13	10	1
2023-10-01	1	WEMA 2Y - Bosse de Momie	2++	Yann F.	Claire F.	10	8	4
2023-10-01	1	WEMA 1F -	1	Fabien				
2023-09-30	1	WEMA 1R - Crête de la Pendine	2	Renaud L.		3	1	0
2023-10-01	1	WEMA 3Y - Ailefroide	2++	Yann F.		13	9	3
2023-10-02	1	WEMA 4Y - Ailefroide	2++	Yann F.		3	2	0
2023-10-02	1	WEMA 2R - Ref du Glacier Blanc	2	Renaud L.		5	4	1
2023-10-29	2	Pic Carlit (Pyrénées-Orientales)	3	Renaud L.		2	2	0
2023-11-04	2	Vallée de la Clarée (Htes-Alpes)	2	Renaud L.		2	2	1
2023-11-11	2	Pic de la Coume d'Or (Pyrénées-O)	3	Renaud L.		4	4	0
2024-05-04	2	Autour de Guillestre (Htes-Alpes)	2	Renaud L.		2	2	0

4.7. Via Ferrata

Durant le WEMA 2023, 3 sorties Via ferrata ont été proposées autour de l'Eychauda, sur 2 sites : la via ferrata des Vigneaux et la via ferrata de Pelvoux.

Date	nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté	Encadrant·e·s	Participant·e·s	Licencié·e·s	Dont femmes & minorité de genre
2023-09-29	1	WEMA 1 - Via Ferrata de Pelvoux	AD/TD	Yann F.	3	2	0
2023-09-30	1	WEMA 1 - Via Ferrata des Vigneaux & Pelvoux	AD/TD	Hadrien R. Francois-Xavier G. Ronan L. Eric B.	12	8	1
2024-10-02	1	WEMA 2 - Via Ferrata de Pelvoux	AD/D	Hadrien R. Francois-Xavier G.	8	6	0

4.8. Alpinisme

Entre septembre 2023 et juin 2024, 5 sorties ont été proposées dans le cadre du programme d'alpinisme 2024, avec à la fois des sorties de découvertes et des cycles de progression.

Le club essaie dans la mesure du possible de favoriser les sorties initiations ou d'un niveau accessible au plus grand nombre.

Date	nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté / Engagement	Encadrant·e·s	Participant·e·s	Licencié·e·s	dont femmes & minorité de genre
2023-09-29	1	WEMA 1 - Éperon de Bouchier	AD I	GHM (Fabien)	5	5	1
2023-10-01	1	WEMA 2 - Éperon de Bouchier	AD I	GHM (Fabien)	5	5	2
2024-06-01	2	Ecrins	PD/AD III	GHM (Laetitia) Francois-Xavier G. (co)	3	3	0
2024-06-01	2	Chaussevenque et Piton Carré - Vignemale - Pyrénées	PD II	Yann F. Max L. (co)	2	2	0
2024-06-15	2	Grenoble	PD/AD I	Francois-Xavier G. Hadrien R. (co)	6	2	1

4.9. Cascade de Glace

Un séjour de Cascade de Glace a été pour la première fois organisé au sein de GGG. François-Xavier en a été l'organisateur. Le but était d'initier les adhérent.e.s à la cascade de glace, à la pose de broches, la bonne gestuelle du piolet, le placement du corps, et la grande voie.

Le séjour s'est déroulé à Bessans, du 11 au 14 janvier 2024, sous la direction de deux guides de haute montagne, Fabien Suiffet et Romain Decot. 8 personnes ont participé à ce séjour.

Date	Nb de jours	Lieu / Séjours	Difficulté / Engagement	Encadrant·e·s	Participant·e·s	Licencié·e·s	Dont femmes & minorité de genre
2024-01-11	4	Bessans	3/4	GHM (Fabien)	8	8	3

5. LES ÉVÉNEMENTS INTER-ASSOCIATIFS

5.1. Interclubs

Le Groupe Grimpe et Glisse organise avec d'autres associations membres de la Fédération Sportive LGBT+ ou en lien avec celle-ci. Ces interclubs ont eu lieu à Paris en salle d'escalade.

Voici les différents interclubs qui ont eu lieu cette année :

Date	Lieu	Organisation	Nb de personnes reçues	Association
2023-12-02	Climb Up Aubervillier	Afef H. & Hadrien R.	8	Joggouines
2024-01-27	Climb Up Aubervillier	Hugo L. & Olivier K. & Santiago E.-V.	14	Panam Boxing Club
2024-02-17	Climb Up Aubervillier	Thibault D. & Hadrien R.	10	GLS Rennes
2024-04-06	Climb Up Aubervillier	Edgard R. & Hadrien R. & Olivier K.	10	ContrePied

5.2. Les 6 heures de natation contre le VIH

GGG a participé aux 6h de natation contre le VIH organisées par le Cercle du Marais sous le nom d'équipe de Grimpe & Glisse. Une équipe de 10 nageurs a pu montrer les performances du club dans une ambiance aquatique euphorique. Au programme 6h de natations dans le grand bassin, une activité d'aquagym avec des drag queens, une initiation sirène.

6. LA CONVIVIALITÉ

6.1. Paris - Île de France

De nombreux évènements conviviaux ont ponctué la saison 2023-2024 :

Date	Lieu	Organisation	Nb de personnes présentes	Description
2023-10-13	La Folie	Maxime E.	30	Apéro extérieur
2023-11-17	L'imprévue	Maxime E.	25	Apéro sous-terrain
2023-12-17	La Belle Vie	Maxime E.	35	Soirée de Noël et Secret Santa
2024-01-06	chez Victor T.	Victor T.	30	Soirée Epiphanie et Lip Sync
2024-02-29	Maximilien	Maxime E.	25	Apéro/dîner
2024-03-30	Corcoran's Irish Pub Lilas	Maxime E.	16	Apéro post Grimpe
2024-05-29	Freedj	Maxime E.	25	Woopiii

Maxime E. s'est investi sur Paris pour proposer des soirées tous les mois. A noter que la soirée de Noël a été une grande réussite avec un talent show digne d'un WEMA.

6.2. Grenoble - Isère

Date	Lieu	Organisation	Nb de personnes présentes	Description
2023-10-13	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs
2023-11-17	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs
2023-12-17	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs
2024-01-06	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs
2024-02-29	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs
2024-03-08	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs
2024-05-31	Bar Le commun des mortels	Nicolas D.	une dizaine	Apéro commun avec les Déraillleurs

7. LE TIP Tournois International de Paris

7.1. Bénévoles

L'organisation du TIP a pu rassembler 25 bénévoles :

- 12 assureurs
- 2 arbitres
- 3 personnes responsable de l'accueil et de la buvette
- 5 personnes bénévoles ayant préparée le ravitaillement solide
- 5 personnes bénévoles dans le Show organisée avec les FrontRunners de Paris

7.2. Organisation

Il s'agit de la 2e année d'organisation (après l'édition de 2023).

Localisation : centre sportif Jules Ladoumègue, 37 Rte des Petits Ponts, 75019 Paris.

Le centre sportif dispose d'une des plus belle salle d'escalade municipale de la mairie de Paris :

- 12m de haut
- 38 couloirs (avec entre 2 et 5 voies chacun)
- 18 voie sélectionnées du 5A au 7A dont 12 étaient réalisables en moulinette
- 6 essais par participant-e
- +1 essai pour les 8 premiers (compte double) pour la finale

Couloir	Niveau	Essais	Points en tête	Points en moulinette
7	5A	14	20	13
31	5A	9	15	10
15	5A+	17	30	20
30	5A+	8	25	17
9	5B	9	40	
18	5B+	16	45	30
34	5B+	16	40	25
1	5C	25	60	40
2	5C	13	60	40
6	6A	8	90	60
14	6A	9	90	60
4	6A+	12	110	
10	6A+	8	110	
16	6B	2	160	
24	6B	4	160	103
25	6B		160	
11	6B+		220	
13	6C	2	240	160
27	6C		240	
21	7A		320	

7.3. Résultats

Les résultats par catégorie d'âge :

Date de naissance	Inscriptions	Participant·e-s	dont femmes et minorités de genre	1ère place 🏆	2e place 🥈	3e place 🥉
avant 1980	7	7	2	315 pts Marc L G G G	275 pts Ronan L-B G G G Annick V G G G Tony L GLS Rennes	113 pts Monique A
entre 1980 et 1988	7	6	2	360 pts Bertrand P	195 pts Pierre F GLS Rennes	190 pts Arthur G G G
entre 1989 et 1990	7	7	2	645 pts Kevin S GLS Rennes	470 pts Antoine A	145 pts Charly O GLAM Marie M G G G
entre 1991 et 1992	6	6	0	520 pts Maxime E G G G	450 pts Vincent B G G G	195 pts Marine L G G G
après 1993	6	4	1	335 pts Adrien L GLS Rennes	120 pts Pauline N	88 pts Victor T G G G

La compétition a réuni 34 personnes inscrites :

- 30 participant-e-s
- 1 blessée ayant déclaré forfait
- 3 personnes qui ne se sont pas présentée

Essaie d'une compétition non genrée

Grimpe et Glisse continue l'expérience de 2023 de faire des pools de catégories d'âge et non genrés. Nous sommes conscient-e-s qu'il puisse y avoir un écart de niveau sur les compétitions de haut niveau, mais qu'à l'échelle de la pratique amatrice les différences sont assez ténues.

Pour rappel, à l'édition 2023 sur 26 participant-e-s, 8 (31%) étaient dans la catégorie femmes ou la catégorie non binaire. Au final : 3 médaillées femmes ou non binaire (1 or, 1 argent et 1 bronze) sur 10 (3 or, 3 argent et 4 bronze).

En 2024, sur 18 personnes médaillées, 5 (28%) s'étaient déclarées femmes ou personnes non binaires par rapport aux personnes participantes : 5 sur 30 (17%). Soit 100% de femmes ou personnes non binaires médaillées, même si aucune n'a eu de médaille d'or cette année.

Finale tout âge :

Nouvelle expérimentation : la finale toutes catégories a vu s'affronter les 8 premières personnes participantes. Avec une triple égalité sur la 8e place (275 pts), la liste de finalistes s'est finalement composée de 10 personnes. Chaque personnes sélectionnée a pu bénéficier d'un 7e essai comptant double (avec possibilité de refaire la même voie) :

Place	Participant-e	Club	Points avant finale	Points après finale
1 🏆	Kevin S	GLS Rennes	645	865
2 🥈	Antoine A		470	790
3 🥉	Vincent B	Grimpe & Glisse	450	770
4	Adrien L	GLS Rennes	335	555
5	Maxime E	Grimpe & Glisse	520	520
6	Annick V	Grimpe & Glisse	275	495
7	Bertrand P		360	360
8	Ronan L-B	Grimpe & Glisse	275	355
9	Marc L	Grimpe & Glisse	315	315
10	Tony L	GLS Rennes	275	275

7.4. Le Show du TIP

Grimpe et Glisse a participé au show du TIP en partenariat avec les Front Runners de Paris. Le show était composé de 3 adhérent·e·s Grimpe et Glisse, 2 adhérent·e·s Grimpe et Glisse et FrontRunners de Paris, 18 adhérent·e·s FrontRunners de Paris.

Voici le lien de la vidéo du show : <https://www.youtube.com/watch?feature=shared&v=DCpG8pj3Jdo>

7.5. Bilan financier

L'organisation du TIP nous reverse 346.15€ sur les inscriptions. 25€ ont été collectés au chapeau pour le casse-croûte et 21€ de frais ont été remboursés (courses).

Les prix remis à la finale toute catégorie (cartes cadeaux du Vieux Campeur) ont coûté 150€.

8. Le WEMA 2023

8.1. Le WEMA, rappel historique

Le 2 octobre 2021, l'AG de Grimpe et Glisse entérinant l'affiliation à la FFCAM a été l'occasion d'une sortie escalade au viaduc des Fauvettes sur la proposition de Yann F.

L'idée d'origine du WEMA chemine dans le premier NA1 réalisée en 2021 à Grenoble rassemblant un 15aine de francilien-es et d'isérois-es dans une bonne ambiance, et dans l'idée d'origine d'allier le moment de l'AG du club avec une sortie club. Et si le club organisait son AG en dehors de Paris ? Et si le club organisait son AG à la Montagne ? Le WEMA était né.

8.2. Edition 2023

Pour l'édition 2023, le CA a proposé aux adhérent-es s'ils souhaitaient monter une commission : Victor T. et Donatien D.R. ont répondu à l'appel.

Le lieu choisi par la commission : l'Eychauda.

Pour les raisons suivantes :

- sa proximité avec la gare de l'Argentière les Ecrins
- sa localisation au sein du massif des Ecrins : offrant ainsi de multiples possibilités de sorties randonnée, escalade et alpinisme.
- la présence d'une salle d'escalade intérieur
- le fait que ce soit un chalet appartenant à la FFCAM

Cette deuxième édition a été l'occasion de planifier un peu mieux les activités et le covoiturage en fonction.

Au programme :

- 7 randonnées proposées
- 2 courses d'alpinisme rocheux (Éperon de bouchier)
- 4 sorties couennes
- 3 sorties grandes voies
- 3 sorties via ferrata
- 7 vols de parapente

Location de véhicules :

- 1 voitures de location en provenance de Grenoble (Daniel W.)
- 5 voitures louées dans la vallée de Briançon

A noter que 4 personnes ont ramené leur véhicule personnel.

Prestation de Fabien Suiffet sur 4 jours :

- Vendredi : Éperon de bouchier
- Samedi : Grande voie
- Dimanche : Éperon de bouchier
- Lundi : Grande voie

8.3. Bilan

Le WEMA de 2023 est la 2e édition réalisée par l'association.

47 personnes présentes au moment de la soirée et de l'AG.

42 personnes réalisant des activités au temps le plus fort le dimanche.

9. FORMATION

9.1. Formation de niveau 1

9.1.1. Cartographie et orientation 1 - Pyrénées

Yann F. a organisé un CO1 dans les Pyrénées à Gavarnie au refuge du Gypaète les 25 et 26 Novembre 2023. 6 participant-e-s (5 de GGG et une du CAF de Bordeaux) étaient présents sur 2 jours. Au programme utilisation d'une carte d'une boussole, d'un rapporteur, azimut, géo-localisation, repérage.

9.1.2. NA1 et initiation de ski de randonnée autour de Grenoble

Nicolas D. et Renaud L. sous la supervision de Claire F. ont organisé un NA1 autour de Grenoble sur 2 jours :

Jour 1 : Crête du Brouffier dans le Taillefer. Au programme : 600m de D+, apprentissage des conversions, présentation du matériel, exercices individuels.

Jour 2 : Au programme : 500m de D+, mise en situation de recherche collective.

9.1.3. NA1 et initiation de ski de randonnée au Néouvielle

Yann F. a organisé un NA1 et initiation ski alpinisme dans le massif du Néouvielle sur 2 jours.

9.2. Formation niveau 2 & Encadrant·e·s FFCAM

9.2.1. Formation de niveau 2

Nicolas D., Justine B, Fabien H, et François-Xavier G. ont obtenu leur module cartographie et orientation niveau 2.

François-Xavier G. a également obtenu son module neige et avalanche niveau 2.

9.2.2. Initiateur ski de randonnée

Nicolas D. et Yann F. ont passé leur stage d'initiateur et sont désormais initiateurs stagiaires au sein de Grimpe et Glisse.

9.2.3. Initiateur escalade SAE

François-Xavier G., Marc L., Maxime E., Marine L., Ronan Le B. et Vincent B. ont passé leur stage d'initiateur et sont désormais initiateurs stagiaires au sein de Grimpe et Glisse.

9.2.4. Initiateur escalade SNE

Alberto M. a repassé son stage d'initiateur et reste initiateur stagiaire au sein de Grimpe et Glisse.
Alberto M. et Matthias B. ont passé leur certification et sont donc brevetés initiateur escalade en SNE.
Alberto M. a également validé la qualification du monitorat grande voie.

9.2.5. Initiateur alpinisme

Francois-Xavier G. a passé son stage d'initiateur alpinisme le 8 mai 2024 et est désormais (le premier) initiateur stagiaire au sein de Grimpe et Glisse.

9.2.6. Initiateur via-ferrata

Francois-Xavier G. a validé la qualification via-ferrata le 20 mai 2024.