



GROUPE GRIMPE ET GLISSE

Programme 2021-2022

Version septembre 2021 (V.11)

Groupe Grimpe et Glisse
c/o au Centre LGBT Paris Ile de France

contact@grimpeglisse.org -
www.grimpeglisse.org



Comment nous
rencontrer ?

**Venez partager un verre avec nous lors d'un apéro le 1er jeudi du mois,
lieu à déterminer**

- Jeudis 2021 : à confirmer
 - Jeudis 2022 : à confirmer
- Dates et lieu confirmés sur notre site internet quelques jours avant en fonction des conditions sanitaires et météorologiques
- Venez nous rencontrer lors d'un salon LGBTQ+ à l'Espace des Blancs Manteaux 75003**
- Sam 11 & Dim 12/09/2021 : Forum FSGL

Activités
Automne
Hiver

- Jeu (soir) 02/12 - Lun 06/12/21 W.E. Ski alpin - ouverture à Tignes
- Sam 22/01 - Sam 29/01/22 Ski/Snowboard à Monêtier (Serre Chevalier)
- Sam 29/01 - Sam 05/02/22 Ski alpin - Hauteluce
- Dim 13/03 - Dim 20/03/22 Ski alpin - Tignes
- **Activités multiples tout au long de l'année avec notre nouvelle section alpine affiliée à la FFCAM (voir page 7 et 8)**

Activités
Printemps
Eté

- Parution au 1^{er} trimestre 2022 des activités de printemps et d'été
- Sam 18/06 – Dim 19/06/22 W.E. à la Maison des Amis de Bonneuil - Picardie - campagne et piscine (arrivée Ven 17/06 possible)
 - Randonnées pédestres d'été
 - **Activités multiples tout au long de l'année avec notre nouvelle section alpine affiliée à la FFCAM (voir page 7 et 8)**

Escalade
en salle

- Escalade en salle à Pantin
- Sorties en groupe organisées via une page facebook privée

Infos !

- **Assemblée Générale, Samedi 09/10/21 (15h00) du Groupe Grimpe et Glisse,**
- Pour les infos pratiques et les contacts : voir fin du recueil
- Pour le bulletin d'adhésion : voir dernière page



Week End d'ouverture à TIGNES Toutes glisses « Espace KILLY ! »

du jeudi soir* 2 décembre
au lundi en journée 6 décembre 2021
<http://www.tignes.net>

* arrivée possible le lendemain (selon horaires SNCF)



Contact : Dominique
dominiqued @ grimpeglisse.org
Site Grimpe & Glisse : grimpeglisse.org

Coût estimatif : A verser dès l'inscription
190 € : hébergement + ½ pension
Date limite d'inscription :
15 novembre 2021

Hébergement :
Appartement à Tignes le Lac - Quartier
du Lavachet (Altitude 2100m)
3 chambres, séjour, cuisine ouverte,
2 wc, 2 SdB,
7 places maximum
Au pied de l'immeuble :
navettes gratuites, remontées, centre
commercial, magasins de sports

Au coeur de la station : centre aquatique



2



Organisation du séjour :

Repas préparés par les participant-e-s
Ski alpin, snowboard
Niveau ski : moyen à bon

Coût estimatif ne comprend pas :

- Arrivée en train à Bourg St Maurice, puis navette ou taxi en commun pour la station Tignes
- repas du midi
- Draps - linge de toilette – slip de bain !
- Le forfait de ski
- L'assurance (style carré neige, montagne)
- Le matériel



SÉJOUR À SERRE CHEVALIER 1500
DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JANVIER 2022
Village du Monétier-les-Bains
Ski alpin – Snow board



Gîte chaleureux en ½ pension « Le Flourou ».

Site : <http://www.leflourou.com>

Hébergement:

Le séjour proposé par GGG couvre l'hébergement en demi-pension,

Différentes combinaisons (hors : linge toilette, forfait, matériel, boisson) :

377 € par personne en chambre de 4 personnes avec sdb partagée

422 € par personne en chambre double avec salle de bains partagée *

465 € par personne en chambre double avec salle de bains privative

Inclus : 7 nuits, 7 petits déjeuners, 7 dîners, draps fournis

** une personne s'inscrivant seule en chambre double devra s'acquitter de 467 €. Dans le cas où une deuxième personne s'inscrirait seule en chambre double, le prix sera ramené à 422 €.*

Possibilité de faire 4 jours avec 3 jours de ski

(Demander à l'organisateur le détail des différentes estimations de coûts, y compris hors hébergement : matériel, forfait, repas du midi, ...)

Pass sanitaire demandé

Les participant.e.s devront fournir un justificatif d'assurance couvrant la pratique du ski (par exemple assurance du Vieux Campeur).

La pratique d'un sport est effectuée sous la responsabilité des participant.e.s



A 400 m des pistes, c'est situé en plein cœur du village du Monétier-les-Bains, le plus élevé de Serre Chevalier, vers 1500 m d'altitude.

« Le Flourou » vous préparera une nourriture savoureuse, généreuse et équilibrée. Bon accueil garanti : c'est un lieu de rencontres, convivial, apaisant, fidèle à l'esprit montagnard.

Un lieu attachant riche de ce que chacun y apporte.

Le domaine skiable de Serre Chevalier est magnifique. Plutôt compact, il offre 250 km de pistes entre 1200 m et 2800 m d'altitude. Des forêts de mélèzes aux alpages, vous aurez le choix de découvrir les vues sur les Ecrins, les Cérès, les Aiguilles d'Arves, la vallée de la Durance, les forts Vauban...



Le Monétier est un petit bourg pittoresque fait en grande partie d'habitat ancien,

comprend des bains (penser à prendre son maillot) et tous commerces habituels. Possibilités d'excursions/activités à proximité : Vallons de la Meije, guides de la Grave, visite de Briançon, station de Montgenèvre, ski de fond, raquettes...



S'inscrire avant le 28 octobre 2021

Organisation/inscriptions avec Thierry : [thierryb @ grimpeglisse.org](mailto:thierryb@grimpeglisse.org)

- acompte de 35 % à l'inscription

- l'acompte versé est en principe conservé par le gîte en cas d'annulation

- le séjour est dû en totalité en cas d'annulation moins de 2 mois avant le début du séjour

- Les participant.e.s doivent avoir réglé 100% de l'hébergement avant le 20 novembre 2021



HAUTELUCE 2022
17ème édition,
Enfin de retour sur les hauts !
du samedi 29 janvier au samedi 5 février 2022



Pourquoi cette destination est-elle recoduite chaque année ?

Réservez - vite ! Vous comprendrez vite pourquoi... 10 places seulement !

Contact : FRANCIS francisb@grimpeglisse.org



Coût estimatif : **400 € en pension complète***

Ski alpin, snowboard, surf, télémark

sur le domaine skiable des Contamines-Montjoie, <https://www.lescontamines.net>

Ski de fond : sur le domaine olympique des Saisie <https://www.lessaisies.com>

Promenades en raquettes :

Accès en navette gratuite depuis le village 20/30 minutes très sympa...



Promenades en raquettes : Vallée de Hauteluce sur sentiers et chemins G.R (carte I.G.N) Plans à l'office du tourisme.

**Un petit aperçu de la vue
CONTAMINES-MONTJOIE**

Vous en ferez vite

**Neige abondante et excellentes
qui a quelque chose de magique
démarque des autres domaines**

Ça fait plaisir de se savoir

<https://www.lescontamines.net>



**époustouflante du domaine skiable des
/HAUTELUCE**

votre terrain de jeu favori !

**conditions de glisse sur ce petit domaine
à cette période de l'année, et de surcroît, se
de même taille.**

attendu ! Slogan de la station.

Hébergement : Appartement, tout confort de 103m² dans un chalet-gîte du 18^{ème} siècle, classé 3 épis aux gîtes de France au centre du village, vue panoramique sur la vallée et le Mont -Blanc ; **10 couchages disponibles.** (4 chambres doubles, 1 chambre triple, 1 mezzanine) 2 toilettes, 2 salles de bain, 1 douche séparée. <https://www.gites-de-france-savoie.com/gite-rural-hauteluce-les-saisies-73G132216.html>

***Pension complète :**

- Repas au chalet compris dans le prix (petit-déjeuner, goûter, apéro, repas du midi et du soir avec boissons)
- Repas sur les pistes au prorata de la consommation individuelle de chaque participant

***Le repas du soir fait maison est confectionné par deux personnes différentes chaque soir pendant que les autres mettent la table, débarrassent, nettoient et font la vaisselle ;**



***Le ménage du chalet-gîte à effectuer par l'ensemble des participants du séjour avant le départ !**

***Non compris, les frais de transport, location de matériel, forfait de ski, et autres
Remboursement du trop-perçu éventuel, suivant la consommation individuelle**

Accès : depuis la gare d'Albertville : <https://www.lessaisies.com>

Ligne régulière par autocar desservant HAUTELUCE.

Ticket de bus aller/retour à acheter dans le kiosque à la gare.

Location de matériel : au pied des pistes. Local à skis gratuit la semaine complète !

Pas de matos à porter ! Réduction de 10 % !



Séjour de ski à TIGNES Toutes glisses « Espace KILLY ! »

**Du dimanche 13
au dimanche 20 mars 2022**

<http://www.tignes.net>



Contact : Vincent

vincentm@grimpeglisse.org

Site Grimpe & Glisse: grimpeglisse.org

Coût estimatif :

400 € : hébergement + ½ pension

solde à verser au plus tard le 12/02/2022

Hébergement :

Appartement à Tignes le Lac - Quartier
du *Lavachet* (Altitude 2100m)

3 chambres, séjour, cuisine ouverte,

2 wc, 2 SdB,

6 places maximum

Au pied de l'immeuble:

navettes gratuites, remontées, centre
commercial, magasins de sports

Au cœur de la station: centre aquatique



5



Organisation du séjour:

- Repas préparés par les participants
- Ski alpin, snowboard
- Niveau ski: moyen à bon

Coût estimatif ne comprend pas :

- Arrivée en train à Bourg St Maurice,
puis navette ou taxi en commun pour la
station Tignes
- repas du midi
- Draps + linge de toilette + maillot de
bain !
- Le forfait de ski
- L'assurance (style carré neige, montagne)



Week-End à **BONNEUIL (Oise)**



Du samedi 18 au dimanche 19 juin 2022 (possibilité de venir dès le vendredi 17 soir)



Hébergement : la maison des amis de Bonneuil

Contact: Bruno: [brunoR @ grimpeglisse.org](mailto:brunoR@grimpeglisse.org)

Coût estimatif :

pas d'acompte, mais règlement directement sur place

14 € par nuitée + petit déjeuner 14 € par repas (soir ou midi)

8 € de cotisation temporaire pour les non membres de l'association des Amis de Bonneuil

6 € la paire de drap si vous ne venez pas avec votre couchage

Bien préciser à Bruno lors de l'inscription :

les dates des repas, leur nombre, l'éventuelle nuitée.

6



Transport: voiture, train (un gentil membre de l'association peut venir vous chercher à la gare)



**Pour plus de renseignements
(trajet, activités, ...) :**

<http://www.maisondebonneuil.org/>



NOUVEAU !

Section Alpine

affiliée à la Fédération française des clubs d'alpinisme et de montagne
(FFCAM)



Pour les sorties et séjours d'escalade, d'alpinisme, de ski de rando, etc., une section vient d'être créée, la « **section Alpine** » du **Groupe Grimpe et Glisse**, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM).

Ce nouveau cadre permet à des organisateurs et des organisatrices bénévoles de notre association de **proposer aux adhérents ces activités spécifiques dans un cadre légal**, dans le but de progresser, transmettre **et organiser des sorties en toute sécurité**.

Dans un souci d'ouvrir la montagne à toutes et tous, **la Section Alpine est accessible quel que soit le niveau**, le but demeurant plaisir et convivialités.

Programme de la section alpine à retrouver sur notre site en page d'accueil
www.grimgreglisse.org

Programme 2021-2022

Section alpine LGBT+

Grimpe et Glisse



L'asso Grimpe et Glisse est membre de



FSGL
Fédération Française des Clubs de Sportifs de la Montagne



Fédération Française des clubs alpins et de montagne

<http://grimgreglisse.org/>
alpine@grimgreglisse.org



© 2021 FSGL - 2021 - 001-001

LES RENDEZ-VOUS ESCALADE



L'activité d'escalade se déroule en intérieur, habituellement dans les salles de Murmur et Arkose, à Paris et alentours.

Les participant.e.s organisent les séances à l'aide d'un groupe privé Facebook dédié à l'escalade. Les rendez-vous ont généralement lieu le samedi en début d'après-midi.

Les adhérent.e.s. bénéficient de réductions sur les cartes d'entrée aux salles (entrée Arkose/Murmur à 7€ au lieu de 13€). Pour les abonnements : prise en charge de 30€.

Contact pour cette activité : escalade@grimpeglisse.org



Murmur Pantin/Arkose
55, rue Cartier-Bresson
93500 Pantin

Métro 7 : Aubervilliers Pantin,
Quatre chemins
RER E : Pantin
Périphérique : Porte de la Villette
Tram T3B :
Ella Fitzgerald - Grand Moulin de Paris

Possibilité d'une séance découverte

Conditions à confirmer avec le correspondant de l'escalade en salle :
escalade@grimpeglisse.org

INFOS PRATIQUES

Précisions sur les dates indiquées

Les dates des week-ends et séjours indiquées dans le programme peuvent être modifiées en fonction des contraintes et difficultés de réservation des hébergements. Ce programme est régulièrement mis à jour sur le site, sa parution est annoncée par e.mail, à tout.e.s les adhérent.e.s et sympathisant.e.s

CONTACTS

Groupe Grimpe et Glisse

Président	: Renaud	contact@grimpeglisse.org
Trésorier	: Philippe	presidence@grimpeglisse.org
Trésorier - adjoint	: Serge	tresorier@grimpeglisse.org
Secrétaire	: Dominique D.	tresorier@grimpeglisse.org
Secrétaire - adjoint	: Fabrice	contact@grimpeglisse.org
		secretaire@grimpeglisse.org

Section Alpine/ffcam	: Claire	clairef@grimpeglisse.org
Section Alpine/ffcam	: Yann	yannf@grimpeglisse.org

Organisateur	: Bruno	brunor@grimpeglisse.org
Organisateur	: Dominique D.	dominiqued@grimpeglisse.org
Organisateur	: Francis	francisb@grimpeglisse.org
Organisateur	: Hadrien	hadrienr@grimpeglisse.org
Organisateur	: Jean-Pierre	jpg@grimpeglisse.org
Organisateur	: Thierry B.	thierryb@grimpeglisse.org
Organisateur	: Vincent	vincentm@grimpeglisse.org

Groupe escalade	:	escalade@grimpeglisse.org
Groupe section alpine ffcam	:	alpine@grimpeglisse.org

Webmaster	: Dominique J.	web@grimpeglisse.org
-----------	----------------	--

Comment adhérer

POUR ADHERER A GROUPE GRIMPE ET GLISSE (GGG)

- ① Envoyer le **bulletin d'adhésion** complété et signé au Trésorier par e-mail ou par courrier postal (*demandez l'adresse au trésorier à tresorier@grimpeglisse.org*)
- ② Régler la **part Club** de la cotisation (20 €) ainsi que la **part FFCAM + assurance** si vous choisissez de pratiquer les sports de la section alpine (cf. tableau ci-dessous) par chèque à l'ordre de « Groupe Grimpe et Glisse » ou de préférence par virement (demandez l'IBAN-RIB aux trésoriers)
- ③ Pour l'**adhésion à GGG section alpine**, joindre obligatoirement tous les 2 ans un **certificat médical** daté de moins de 3 mois stipulant « Non contre-indication à la pratique des sports de montagne » (ne pas préciser l'activité, car trop restrictif)
- ④ Pour une **première adhésion** ou un **changement de domiciliation bancaire**, envoyer également un IBAN-RIB par e-mail ou par courrier postal, pour que Grimpe et Glisse puisse rembourser un solde de séjour créditeur par virement interbancaire s'il y a lieu.



PRIX DE L'ADHESION

Si vous souhaitez adhérer à GGG uniquement pour pratiquer le ski de piste, de fond et la randonnée pédestre, la **part Club** (20 €) ainsi que la **souscription à une assurance correspondant à votre pratique du sport** au sein de GGG suffit. Vous avez la possibilité à ce titre de choisir votre propre assurance ou de souscrire à l'assurance de GRAS SAVOIE (cf. tableau ci-dessous).

Si vous souhaitez pratiquer les sports tels que le ski de randonnée, l'escalade, l'alpinisme, la cascade de glace (autres sports venir) et donc adhérer à **GGG section alpine**, 2 cas :

- Vous **êtes déjà adhérent-e FFCAM** (Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne) via un autre club alpin et à jour de votre cotisation, la part Club (20 €) suffit. Vous pouvez d'office participer aux activités de GGG section alpine
- Si vous **n'êtes pas déjà adhérent-e de la FFCAM**, vous devez vous acquitter de l'adhésion à la FFCAM ainsi que de l'assurance minimum auprès de l'assureur GRAS SAVOIE (cf. tableau ci-dessous)



PRIX PAR CATEGORIES 2021-2022

Cat.	Conditions à remplir au 1er janvier 2022	Définition	Part Club GGG (à minima)	Part FFCAM*	Assurance
T1	Membre titulaire de plus de 24 ans	né(e) avant le 01/01/1998	20 €	34,80 €	cf. ci-dessous
C1	Conjoint·e de membre titulaire dans le même club			18,70 €	
J1	Jeune de 18 à 24 ans	né(e) le 01/01/1998 ou après mais avant le 01/01/2004		23,40 €	
E1	Enfant de membre de 18 à 24 ans dans le même club	né(e) le 01/01/1998 ou après mais avant le 01/01/2004		12,50 €	
A1	Membre de plus de 65 ans et caliste depuis plus de 10 ans sans interruption	né(e) avant le 01/01/1957 et inscrit au CAF avant le 01/09/2012		25,50 €	
P1	Professionnel·le·s de l'encadrement des disciplines sportives listées à l'article 2 des statuts de la FFCAM Gardiens de refuge en activité	sur présentation de la carte professionnelle délivrée par le ministre chargé des sports		30,50 €	

* part fédérale + part régionale (2 €)

TARIFS ASSURANCES 2020-2021 (*police d'assurance complète disponible sur notre site web*)

Responsabilité Civile – Défense Recours	OBLIGATOIRE	14,50 €
Assurance de Personne et Assistance Secours France / UE / Maroc	Facultative	20,80 €
Assurance de Personne et Assistance Secours France / Union Européenne / Maroc E1, E2, J1 et J2		17,00 €
Individuelle Accident Renforcée	Facultative et à condition d'avoir souscrit l'Assurance de Personne et Assistance Secours	39,00 €
Individuelle Accident Renforcée pour bénévole (adhérent saisi dans les «Fonctions»)		20,00 €
Extension Monde Entier		97,00 €

Nota bene : un certificat médical d'aptitude à la pratique des sports de montagne est exigé.

Exemple,

- pratiquant·e escalade
- non adhérent·e FFCAM,
- 32 ans
- Assurance Personne et Secours

... le prix à payer est de 75,40€

- 20 € (part Club GGG)
- 34,80 € (FFCAM T1 + région)
- 20,80 € (assurance recommandée)

La licence est valable jusqu'au 30 septembre 2022 à minuit. La couverture d'assurance reste acquise jusqu'au 31 octobre 2022.

Pour plus d'informations sur les modalités d'adhésion : contact@grimpeglisse.org (général) / alpine@grimpeglisse.org (GGG section alpine)

GROUPE GRIMPE ET GLISSE

BULLETIN D'ADHESION 2021/2022

(validité de l'adhésion du 1^{er}/09/2021 au 30/09/2022)

contact@grimpeglisse.org - www.grimpeglisse.org

Informations à compléter en majuscules pour plus de lisibilité

☐ Mme ☐ M.

Téléphone : _____ Prénom : _____

Smartphone : _____ Nom : _____

E-mail : _____ Adresse : _____

Date naissance : __ / __ / ____

Indiquer un e-mail privé ou professionnel sur lequel Grimpe et Glisse enverra toutes les informations relatives à ses activités

MODALITES D'ADHESION ET PRIX → cf. ci-après / cocher les cases des options choisies et compléter le prix correspondant

Part Club GGG (à minima) ☐ J'adhère à GGG et me contente de la Part Club GGG	20 €
Adhésion à GGG section alpine (optionnelle) Je souhaite pratiquer les sports de montagne de GGG section alpine. 2 cas : ☐ Je suis déjà adhérent-e d'un Club Alpin de Montagne affilié FFCAM et à jour de ma cotisation Nom de mon club alpin d'affiliation _____ Mon n° d'adhérent _____ ☐ Je ne suis pas adhérent-e d'un Club Alpin de Montagne affilié FFCAM, et souhaite adhérer à GGG section alpine Je souscris à la catégorie FFCAM _____	_____ €
Assurance (obligatoire quelle que soit la catégorie d'adhésion) ☐ Je possède déjà une assurance Responsabilité Civile, défense recours, assistance médicale et rapatriement <u>pour les sports adaptés à ma pratique</u> auprès de la compagnie d'assurance ° _____ / Police d'assurance n° _____ ☐ Je souscris à la police d'assurance type _____ auprès de l'assureur GRAS SAVOIE Je joins obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne daté de moins de 3 mois	_____ €
TOTAL A REGLER	_____ €

ANNUAIRE DES ADHERENT·E·S

- ☐ Je demande à ce que mon téléphone et mon adresse e-mail figurent dans l'annuaire
☐ Je demande à ce que seulement mon adresse e-mail figure dans l'annuaire
☐ Je ne souhaite pas figurer dans l'annuaire (et je ne le recevrai pas)

PHOTOS

Grimpe et Glisse est amené à publier des photos sur Internet (récits des séjours sur le site Internet de l'association par exemple) ou sur des documents de présentation (journal, flyer...).

- ☐ Je suis d'accord pour apparaître sur les photos
☐ Je ne suis pas d'accord pour apparaître sur les photos (ou alors mon visage sera flouté afin de ne pas être reconnu-e)

ENGAGEMENTS

- ☐ Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur que je m'engage à respecter.

Fait à _____
Le _____
(Signature précédée de la mention "lu et approuvé")

Siège Social de l'association Groupe Grimpe et Glisse

C/O Centre LGBT Paris Ile de France

63 rue Beaubourg 75003 PARIS

(Ne pas envoyer de courrier au siège social)