



GROUPE GRIMPE ET GLISSE

Programme 2020-2021

Version septembre 2020 (V.6)

Groupe Grimpe et Glisse
c/o au Centre LGBT Paris Ile de France

contact@grimpeglisse.org -
www.grimpeglisse.org



Comment nous
rencontrer ?

Venez partager un verre avec nous lors d'un apéro le 1er jeudi du mois

Zebaar (1^{er} étage) au 41 rue des Blancs Manteaux, 75003 Paris
(M^o Rambuteau)

- Jeudis 2020 : 01/10, 05/11, 03/12
- Jeudis 2021 : 07/01, 04/02, 04/03, 01/04

Dates et lieu confirmés sur notre site internet quelques jours avant en fonction des conditions sanitaires

Venez nous rencontrer lors d'un salon LGBTQ+
à l'Espace des Blancs Manteaux 75003

- Dim 13/09/2020 : Forum FSGL

Activités
Automne
Hiver

- Jeu (soir) 03/12 - Lun 07/12/20 W.E. Ski alpin - ouverture à Tignes
- Sam 16/01 - Mar 23/01/21 Ski à St Sorlin d'Arves
- Sam 23/01 - Sam 30/01/21 Ski alpin - Hauteluce
- Sam 30/01 - Mar 02/02/21 W.E. prolongé de ski de fond à Bessans
- Sam 30/01 - Sam 06/02/21 Ski/Snowboard à Monêtier (Serre Chevalier)
- Sam 13/03 - Sam 20/03/21 Ski alpin - Les 3 Vallées - Les Ménuires
- W.E. Ski hors-piste, organisés par le Club Alpin Français IdF indiqués par Renaud (janvier, février, mars 2021).

Activités
Printemps
Eté

Parution au 1^{er} trimestre 2021 des activités de printemps et d'été

- W.E. à la Maison des Amis de Bonneuil - Picardie
- Canyoning
- Randonnées pédestres d'été

Escalade
en salle

- Escalade en salle à Pantin et Issy-les-Moulineaux
- Sorties en groupe organisées via une page facebook privée

Infos !

- Assemblée Générale, Samedi 24/10/20 (à confirmer) du Groupe Grimpe et Glisse,
- Pour les infos pratiques et les contacts : voir fin du recueil
- Pour le bulletin d'adhésion : voir dernière page



Week End d'ouverture à TIGNES Toutes glisses « Espace KILLY ! »

du jeudi soir* 3 décembre
au lundi en journée 7 décembre 2020
<http://www.tignes.net>



* arrivée possible le lendemain (selon horaires SNCF)

Contact : Dominique
dominiqued@grimpeglisse.org
Site Grimpe & Glisse : grimpeglisse.org

Coût estimatif : A verser dès l'inscription
180 € : hébergement + ½ pension
Date limite d'inscription :
15 novembre 2020

Hébergement :
Appartement à Tignes le Lac - Quartier
du Lavachet (Altitude 2100m)
3 chambres, séjour, cuisine ouverte,
2 wc, 2 SdB,
7 places maximum
Au pied de l'immeuble :
navettes gratuites, remontées, centre
commercial, magasins de sports

Au coeur de la station : centre aquatique



2



Organisation du séjour :

Repas préparés par les participant-e-s
Ski alpin, snowboard
Niveau ski : moyen à bon

Coût estimatif ne comprend pas :

- Arrivée en train à Bourg St Maurice, puis navette ou taxi en commun pour la station Tignes
- repas du midi
- Draps - linge de toilette – slip de bain !
- Le forfait de ski
- L'assurance (style carré neige, montagne)
- Le matériel



Séjour
du samedi soir 16 janvier
au
samedi matin 23 janvier 2021
à
Saint-Sorlin d'Arves



Saint Sorlin d'Arves est une station village faisant partie du domaine des Sybelles au coeur de la Maurienne. Elle fait face aux Aiguilles d'Arves et est dominée par le glacier de l'Etendard.

Le domaine skiable s'étend de 1500 m (altitude de la station) à 2600 m et comprend 120 km de pistes de tout niveau (39 pistes au total).

Budget de l'ordre de 350 euros en location meublée, comprenant les repas du midi et du soir.

Participation limitée à 4 personnes.

Date limite d'inscription : 20 octobre 2020

L'accès de fait soit par la route via Saint Jean de Maurienne ou par le train (TGV direct ou TER depuis Chambéry) s'arrêtant à Saint Jean de Maurienne puis navette type Transdev pour rejoindre la station.

Contact : Jean-Pierre, jpg@grimpeglisse.org





HAUTELUCE 2021 17ème édition
une fois de plus ... ça va se fêter !



Pourquoi cette destination est-t-elle reconduite chaque année à la même période ?

Réservez - vite ! Vous comprendrez vite pourquoi... 10 places seulement !

Du samedi 23/01/2021

au

samedi 30/01/2021

Contact : FRANCIS francisb@grimpeglisse.org

Coût estimatif : **400 € en pension complète***

**Ski alpin, snowboard, surf, télémark sur le domaine skiable
des Contamines-Montjoie**

**Accès en navette gratuite depuis le village 20 minutes très
sympa...**



<https://www.lescontamines.net>

Ski de fond : sur le domaine olympique des Saisies

Accès en navette gratuite depuis le village 30 minutes très sympa ...

<https://www.lessaisies.com>



**Promenades en raquettes : Vallée de Hauteluce sur sentiers et
chemins G.R (carte I.G.N) Plans à l'office du tourisme.**

**Un petit aperçu de la vue époustouflante du domaine skiable des CONTAMINES-
MONTJOIE /HAUTELUCE**



Vous en ferez vite votre terrain de jeu favori !

**Neige abondante et excellentes conditions de glisse sur ce petit domaine qui a quelque chose de magique à cette
période de l'année, et de surcroît, se démarque des autres domaines de même taille.**

CONSULTER LES WEBCAMS MISES A DISPOSITION SUR LE NET

Ça fait plaisir de se savoir attendu ! Slogan de la station.

<https://www.lescontamines.net>

Hébergement : Appartement, tout confort de 103m² dans un chalet-gîte du 18^{ème} siècle, classé 3 épis aux gîtes de France au centre du village, vue panoramique sur la vallée et le Mont -Blanc ; 10 couchages disponibles. (4 chambres doubles, 1chambre triple, 1 mezzanine) 2 toilettes, 2 salles de bain, 1 douche séparée.

<https://www.gites-de-france-savoie.com/gite-rural-hauteluce-les-saisies-73G132216.html>

***Pension complète :**

- Repas au chalet compris dans le prix (petit-déjeuner, goûter, apéro, repas du midi et du soir avec boissons)
- Repas sur les pistes au prorata de la consommation individuelle de chaque participant

***Le repas du soir fait maison est confectionné par deux personnes différentes chaque soir pendant que les autres mettent la table, débarrassent, nettoient et font la vaisselle ;**

***Le ménage du chalet-gîte n'étant pas compris dans le prix, charge à l'ensemble des participants du séjour de l'effectuer avant le départ !**

N.B. : Comme pour tout séjour avec GGG, les frais de transport, location de matériel, forfait de ski, et autres, sont à la charge de chaque participant en sus du prix estimatif !

Remboursement du trop-perçu éventuel, suivant votre consommation individuelle à la clôture des comptes du séjour sur votre compte par virement bancaire.



Accès : depuis la gare d'Albertville : <https://www.lessaisies.com>

Ligne régulière par autocar desservant HAUTELUCE.

Ticket de bus aller/retour à acheter dans le kiosque à la gare.

Location de matériel :

au pied des pistes chez JEAN-PAUL Sports. Local à skis gratuit la semaine complète !



Pas de matos à porter ! Réduction de 10 % !



GROUPE GRIMPE ET GLISSE

Mini séjour de 4 jours à Bessans Ski de fond en Haute Maurienne

Du samedi 30 janvier au mardi 2 février 2021

(d'autres dates en février 2021 possibles selon les participant.e.s)



Quatre jours complets de ski de fond tous niveaux, **alternatif et skating**, dans une station à 1750 m d'altitude, Bessans, avec ses 133 km de pistes.

Dates : ski du samedi 30 janvier 2021 au mardi 2 février 2021 après-midi (retour dans la soirée).

L'hébergement se fait dans un gîte d'étape (La Bâtisse), situé sur les pistes de ski de fond, à 1,5 km du village.

Voyage : possible en train, jusqu'à Modane, puis autocar ou taxi / VTC. Départ le 29 janvier à 14 h 43 de Paris par TGV, arrivée à Modane à 18 h 47 **ou bien** départ Modane 16 h 59 – arrivée Paris 22 h 08 (sous réserve : horaires réels non encore disponibles).

Retour le 2 février : Modane (17h51) – Paris 22h30 (sous réserve : horaires réels non encore disponibles).

Budget estimatif : 252 € pour les 4 jours, comprenant l'hébergement en ½ pension (hors voyage, matériel et leçon).

Participants : jusqu'à 6 personnes en tout.

Date limite d'inscription : 11 novembre 2020.

Contact : Christophe L. christophel@grimpeglisse.org





SÉJOUR À SERRE CHEVALIER 1500
DU SAMEDI 30 JANV AU SAMEDI 6 FÉVR 2021
Village du Monêtier-les-Bains
Ski alpin – Snow board



Formule ½ pension en gîte d'étape « Le Flourou ».
Hébergement avec dîner et petit déjeuner : 425 €.

A 300 m des pistes, c'est situé en plein cœur du village du Monêtier-les-Bains, le plus élevé de Serre Chevalier, vers 1500 m d'altitude.

« Le Flourou » vous préparera une nourriture savoureuse, généreuse et équilibrée. Bon accueil garanti : c'est un lieu de rencontres, convivial, apaisant, fidèle à l'esprit montagnard.

Un lieu attachant riche de ce que chacun y apporte.



La base de prix est de 425 € pour 7 jours, dîner + petit déj + nuit en chambre de 3 à 4 personnes. Possibilité de chambre à 2, avec supplément et selon disponibilité. C'est souple sur le nombre de jours, éventuellement. Accès à une cuisine (pour les apéros, par exemple, ou le midi), et bel espace convivial pour les soirées.



Site : <http://www.leflourou.com>

Le domaine skiable de Serre Chevalier est magnifique. Plutôt compact, il offre 250 km de pistes entre 1200 m et 2800 m d'altitude. Des forêts de mélèzes aux alpages, vous aurez le choix de découvrir les vues sur les Ecrins, les Cerces, les Aiguilles d'Arves, la vallée de la Durance, les forts Vauban...

Le Monêtier est un petit bourg pittoresque fait en grande partie d'habitat ancien, comprend des bains (penser à prendre son maillot) et tous commerces habituels. Accessibilité plutôt bonne en transports et en voiture. Météo favorable toute l'année en principe, et bon enneigement. Possibilités d'excursions/activités à proximité : Vallons de la Meije, guides de la Grave, visite de Briançon, station de Montgenèvre, ski de fond, raquettes...



S'inscrire avant le 25 octobre 2020

Séjour par le Groupe Grimpe et Glisse - Organisation/inscriptions avec Renaud : renaudL@grimpeglisse.org

Acompte à l'inscription : 200 € (préalablement, contacter l'organisateur) - Solde à régler avant le 5 janv 2021





GROUPE GRIMPE ET GLISSE



Séjour de ski/snowboard aux **MÉNUIRES** / **3 VALLÉES**

Du 13 au 20 mars 2021

Coût estimatif : **440 euros la semaine (½ pension)** solde à verser au plus tard le **13/02/2021**

Organisation / inscriptions avec :  vincentM@grimpeglisse.org

Situés au cœur des 3 Vallées, chalet « zénitude » de 175 m², neuf, spacieux et bien équipés se situant dans le charmant hameau du Bettaix.

Le domaine skiable et le centre des Ménuires sont accessibles en seulement quelques minutes par un **télesiège 4 places situé à 150 mètres** du chalet.
Le retour se fait à ski par une piste bleue tout aussi prés.

- ✓ 6 chambres doubles avec 2 lits simples chacune avec douche et WC séparé
- ✓ Un grand espace de vie avec cuisine ouverte hyper équipé
- ✓ Salon avec canapé et poêle à granulés
- ✓ TV écran plat, lecteur Blu-ray et WiFi
- ✓ Un espace détente sonorisé avec *sauna, jacuzzi et transats*
- ✓ Un grand local au RdC avec rack de rangement pour les skis et sèche chaussures
- ✓ Livraison de pain frais à domicile chaque matin

8

Prestations incluses :

- Draps (lits non faits)
- Les serviettes de toilette : 2 grandes et 1 petite
- Ménage de fin de séjour
- Places de parking gratuites attenantes aux chalets.



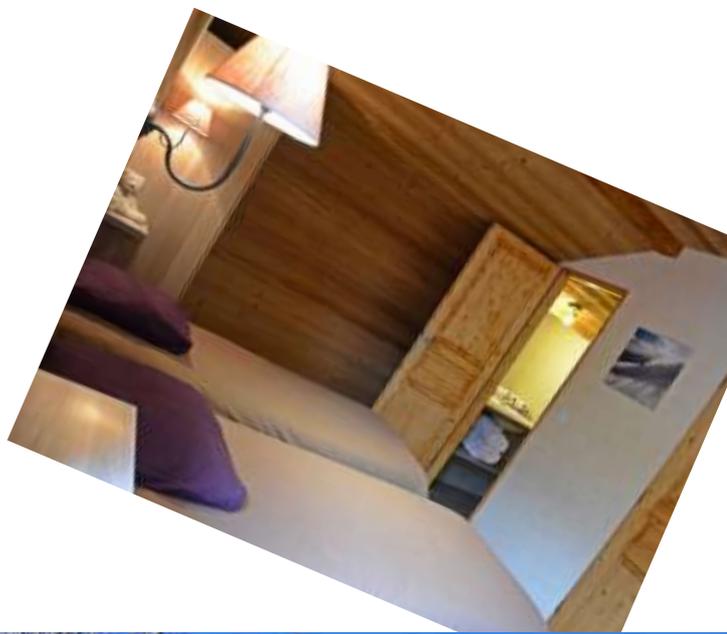
Ne comprend pas :

- La location du matériel de ski (magasin à 2 pas)
- Le forfait de remonté mécanique et l'assurance type *carré neige* (vente par automate au bas du télesiège)
- Le trajet domicile → chalet (gare de Moutiers, puis taxi collectif)

✚ Repas préparés et cuisinés par les participants.

✚ Séjour réservé en priorité aux skieurs / snowbordeurs





Janvier, février, mars 2021

Week-ends de ski hors-piste
organisés par
le Club Alpin Français d'Ile de France
indiqués par Renaud
et
relayés au fil de la saison sur le site web
contact : freerando@grimpeglisse.org



LES RENDEZ-VOUS ESCALADE



L'activité d'escalade se déroule en intérieur, habituellement dans les salles de Murmur et Arkose, à Paris et alentours.

Les participant.e.s organisent les séances à l'aide d'un groupe privé Facebook dédié à l'escalade.

Les adhérent.e.s bénéficient de réductions sur les cartes d'entrée aux salles.

Contact pour cette activité : escalade@grimpeglisse.org



Murmur Pantin/Arkose
55, rue Cartier-Bresson
93500 Pantin

Métro 7 : Aubervilliers Pantin,
Quatre chemins
RER E : Pantin
Périphérique : Porte de la Villette
Tram T3B :
Ella Fitzgerald - Grand Moulin de Paris

Murmur Issy-les-Moulineaux
Arches 1 à 6 Boulevard Garibaldi
92130 Issy-les-Moulineaux

Métro : ligne 12 Mairie d'Issy
Tramway T2 : J.H. Lartigue
REC C : Issy ou Issy Val-de-Seine
Périphérique :
Quai d'Issy ou Porte de Versailles

Possibilité d'une séance découverte
Tarif : entrée Arkose/Murmur à 7 euros
Conditions à confirmer avec le correspondant de l'escalade en salle :
escalade@grimpeglisse.org

INFOS PRATIQUES

Pour adhérer à Grimpe et Glisse

- ① Envoyer le bulletin d'adhésion complété et signé au Trésorier par e-mail ou par courrier postal (demander l'adresse aux trésoriers, voir les contacts en bas de page)
- ② Régler la cotisation (20 €) - de préférence par virement (demander l'IBAN-RIB aux trésoriers)
- ③ Pour une première adhésion ou un changement de domiciliation bancaire, envoyer également un IBAN-RIB par e.mail ou par courrier postal, pour que Grimpe et Glisse puisse rembourser un solde de séjour créditeur par virement interbancaire s'il y a lieu.

Pour s'inscrire à une activité

- ① Prendre contact avec l'organisateur ou l'organisatrice de l'activité
- ② Etre adhérent.e
- ③ Envoyer le règlement de l'activité de préférence par virement
 - pour un week-end ou une sortie : la totalité du coût estimatif
 - pour un séjour : un acompte de 150 € (le solde devra être payé selon les modalités du séjour)

Pour régler l'adhésion et l'inscription à une activité

Le règlement doit se faire auprès du Trésorier, de préférence par virement sur l'IBAN-RIB de l'association, sinon par chèque (à l'ordre de Groupe Grimpe et Glisse). Pour connaître l'adresse postale du Trésorier (obtenir l'IBAN-RIB pour faire le virement ou pour envoyer le chèque), écrivez à tresorier@grimpeglisse.org ou demandez à l'organisateur ou l'organisatrice de l'activité.

Si vous adhérez ou vous renouvelez votre adhésion en même temps que vous faites l'inscription, pensez à régler le montant de la cotisation avec le règlement de l'activité.

Précisions sur les dates indiquées

Les dates des week-ends et séjours indiquées dans le programme peuvent être modifiées en fonction des contraintes et difficultés de réservation des hébergements. Ce programme est régulièrement mis à jour et envoyé par e.mail, à tout.e.s les adhérent.e.s et sympathisant.e.s

CONTACTS

Groupe Grimpe et Glisse

Président	: Renaud	contact@grimpeglisse.org
Trésorier	: Philippe	presidence@grimpeglisse.org
Trésorier - adjoint	: Serge	tresorier@grimpeglisse.org
Secrétaire	: Dominique D.	tresorier@grimpeglisse.org
Secrétaire - adjoint	: Fabrice	contact@grimpeglisse.org
Organisateur	: Bruno	secretaire@grimpeglisse.org
Organisateur	: Christophe L.	brunor@grimpeglisse.org
Organisateur	: Dominique D.	Christophel@grimpeglisse.org
Organisateur	: Francis	dominiqued@grimpeglisse.org
Contact sorties C.A.F.	: Renaud	francisb@grimpeglisse.org
Organisateur	: Vincent	freerando@grimpeglisse.org
Webmaster	: Dominique J.	vincentm@grimpeglisse.org
Groupe escalade	:	web@grimpeglisse.org
		escalade@grimpeglisse.org

GROUPE GRIMPE ET GLISSE
BULLETIN D'ADHESION 2020/2021
contact@grimpeglisse.org - www.grimpeglisse.org
(validité du 1^{er}/10/2020 au 31/10/2021)

Informations à compléter en majuscules pour plus de lisibilité

Mme M.

☎ : _____

Prénom : _____

📱 : _____

Nom : _____

Date naissance : __ / __ / ____

Adresse : _____

E-mail : _____

Indiquer un e-mail privé ou professionnel sur lequel Grimpe et Glisse enverra toutes les informations relatives à ses activités

ADHESION :

- ① J'envoie le bulletin d'adhésion complété et signé au **Trésorier**, par e-mail ou par courrier postal.
- ② Je règle ma cotisation de 20 € par chèque (à l'ordre de Groupe Grimpe et Glisse) ou par virement, auprès du **Trésorier**
- ③ Si j'adhère pour la première fois, ou si j'ai changé de domiciliation bancaire, j'envoie également mon IBAN-RIB par e-mail ou par courrier postal, pour que Grimpe et Glisse me rembourse mes soldes créditeurs par virement interbancaire, s'il y a lieu.

Je demande l'adresse postale du **Trésorier** ou l'IBAN-RIB de Grimpe et Glisse par e-mail à tresorier@grimpeglisse.org ou je les demande à un organisateur ou une organisatrice.

ANNUAIRE DES ADHERENT.E.S :

- Je demande à ce que mon téléphone et mon adresse e-mail figurent dans l'annuaire
- Je demande à ce que seulement mon adresse e-mail figure dans l'annuaire
- Je ne souhaite pas figurer dans l'annuaire (et je ne le recevrai pas)

PHOTOS :

Grimpe et Glisse est amené à publier des photos sur Internet (récits des séjours sur le site Internet de l'association par exemple) ou sur des documents de présentation (journal, flyer...).

- Je suis d'accord pour apparaître sur les photos
- Je ne suis pas d'accord pour apparaître sur les photos (ou alors mon visage sera flouté afin de ne pas être reconnu.e)

ENGAGEMENTS

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur que je m'engage à respecter. Notamment :

- je m'engage à souscrire une assurance (garanties responsabilité civile, individuelle accident et assistance médicale) pour mes propres dommages corporels, valables pour les activités sportives que je pratiquerai dans le cadre de Grimpe et Glisse.
- je m'engage à respecter le règlement intérieur de l'établissement (ex : MURMUR), pour la pratique de l'escalade en salle.

Siège Social de l'Association
C/O Centre LGBT Paris Ile de France
63 rue Beaubourg 75003 PARIS
(Ne pas envoyer de courrier d'inscription à cette

Fait à _____, le _____
(Signature précédée de la mention "lu et approuvé")